

Учебный план
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Студия хореографии»

Учебный план

№ п/п	Название темы	Кол. часов		Всего
		Теория	Практика	
1	Знакомство с ритмикой	1		1
2	Азбука музыкального движения	1	2	3
3	Танцевально-ритмическая гимнастика	1	2	3
4	Диско-танцы	1	5	6
	итого	4	9	13

Содержание программы

Знакомство с ритмикой. (1 час)

Теоретические знания: Цели и задачи ритмики

Азбука музыкального движения. (3 часа)

Теоретические знания: Тесная связь музыки и танца.

Практическая деятельность: Построения и перестроения. Музыкально-игровое творчество.

Танцевально-ритмическая гимнастика. (3 часов)

Теоретические знания: Основные понятия и их разъяснения

Практическая деятельность: Танцевальные шаги. Упражнения на улучшение гибкости и подвижности суставов.

Диско-танцы. (6 часов)

Теоретические знания: Понятие о композиции и постановки танца

Практическая деятельность: Постановка, изучение танца. Танцевальная импровизация.

Календарный учебный план

№ п/п	Название темы	Дата	Время проведения занятий	Кол. часов	Форма	Форма контроля
	Знакомство с ритмикой.			1		
1	Цели и задачи ритмики.		1		Теорет.з.	
	Азбука музыкального движения.			3		
2	Тесная связь музыки и танца.		1		Теорет.з.	
3	Построения и перестроения.		1		Практикум	
4	Музыкально-игровое творчество.		1		Практикум	Педагогическое наблюдение
	Танцевально-ритмическая гимнастика.			3		
5	Основные понятия и их разъяснения.		1		Теорет.з.	
6	Танцевальные шаги.		1		Практикум	

7	Упражнения на улучшение гибкости и подвижности суставов.		1		Практикум	Открытый урок
	Диско-танцы			6		
8	Понятие о композиции и постановки танца		1		Теорет.з.	
9	Постановка, изучение танца. Танцевальная импровизация.		1		Практикум	
10	Постановка, изучение танца		1		Практикум	
11	Постановка, изучение танца		1		Практикум	
12	Постановка, изучение танца		1		Практикум	
13	Постановка, изучение танца		1		Практикум	Отчетное выступление Итоговая аттестация
	Итого		13ч	13		