

Орган местного самоуправления  
«Управление образования Каменск-Уральского городского округа»  
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 19»  
(Средняя школа № 19)

Выписка

из основной образовательной программы основного общего образования

**Рабочая программа по учебному курсу  
«Культура безопасности жизнедеятельности», 5-7 класс**

Выписка верна

31.08.2023

Директор

С.А.Рязанцева

# Содержание курса

## 5-7 класс

### Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства

#### *Раздел 1. Основы комплексной безопасности*

Город как среда обитания. Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища.

Особенности природных условий в городе. Взаимоотношения людей, проживающих в городе и безопасность. Безопасность в повседневной жизни. Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения. Пешеход. Безопасность пешехода.

Пассажиры. Безопасность пассажира. Водитель. Пожарная безопасность.

Безопасное поведение в бытовых ситуациях. Погодные условия и безопасность человека.

Безопасность на водоемах. Чрезвычайные ситуации природного характера.

Общие правила поведения при ЧС природного характера. Опасные ситуации техногенного характера. Общие правила поведения при ЧС техногенного характера.

Природа и человек. Ориентирование на местности. Определение своего местонахождения и направления движения на местности. Подготовка к выходу на природу. Определение места для бивака и организация бивачных работ. Определение необходимого снаряжения для похода. Общие правила безопасности во время активного отдыха на природе. Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности. Подготовка и проведение лыжных походов. Водные походы и обеспечение безопасности на воде. Велосипедные походы и безопасность туристов. Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем (внутреннем) и выездном туризме. Акклиматизация человека в различных климатических условиях. Акклиматизация в горной местности. Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта. Обеспечение личной безопасности на водном транспорте. Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте.

Автономное существование человека в природе. Добровольная автономия человека в природной среде. Вынужденная автономия человека в природной среде. Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании.

Опасные погодные явления. Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях. Укусы насекомых и защита от них. Клещевой энцефалит и его профилактика.

Различные природные явления. Общая характеристика природных явлений. Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера. Землетрясение. Причины возникновения и возможные последствия. Правила безопасного поведения населения при землетрясении. Расположение вулканов на Земле, извержения вулканов. Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия. Смерчи. Наводнения. Виды наводнений и их причины. Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения. Сели и их характеристика. Цунами и их характеристика. Снежные лавины. Лесные и торфяные пожары и их характеристика. Инфекционная заболеваемость людей и защита населения. Эпизоотии и эпифитотии. Защита населения от последствий землетрясений. Последствия извержения вулканов. Защита населения. Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения. Защита населения от последствий ураганов и бурь.

Защита населения от последствий наводнений. Защита населения от последствий селевых потоков. Защита населения от цунами. Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения.

#### *Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций*

Антиобщественное поведение и его опасность. Обеспечение личной безопасности дома. Обеспечение личной безопасности на улице. Экстремизм и терроризм понятия и причины их возникновения. Виды экстремистской и террористической деятельности.

Виды террористических актов и их последствия. Ответственность несовершеннолетних за

антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности.

Терроризм и факторы риска вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность.

Роль нравственных позиций и личных качеств подростков в формировании антитеррористического поведения.

## **Модуль II. Здоровый образ жизни и оказание первой медицинской помощи**

### *Раздел 3. Основы здорового образа жизни.*

О здоровом образе жизни. Двигательная активность и закаливание организма-необходимые условия укрепления здоровья. Рациональное питание. Гигиена питания.

Вредные привычки и их влияние на здоровье человека. Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек.

Здоровый образ жизни и профилактика утомления. Компьютер и его влияние на здоровье. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека. Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека. Профилактика употребления наркотиков и других психоактивных веществ. Психологическая уравновешенность.

Стресс и его влияние на человека. Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте.

### *Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи*

Первая помощи при различных видах повреждений. Оказание первой помощи при различных видах повреждений. Первая помощь при ушибах, ссадинах. Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах. Первая помощь при отравлениях. Оказание первой помощи при отравлениях. Личная гигиена и оказание первой помощи в природных условиях. Оказание первой помощи при травмах. Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге. Оказание первой помощи при укусах змей и насекомых. Общие правила оказания первой помощи. Оказание первой помощи при наружном кровотечении. Оказание первой помощи при наружном кровотечении. Оказание первой помощи при ушибах и переломах. Общие правила транспортировки пострадавшего.

## Календарно-тематическое планирование 5 класс

№п/п	Тема урока	Количество часов
1.	<b>Основы комплексной безопасности</b> Город как среда обитания.	1
2.	Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища.	1
3.	Особенности природных условий в городе.	1
4.	Взаимоотношения людей, проживающих в городе и безопасность.	1
5.	Безопасность в повседневной жизни.	1
6.	Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения.	1
7.	Пешеход. Безопасность пешехода.	1
8.	Пассажир. Безопасность пассажира.	1
9.	Водитель.	1
10.	Пожарная безопасность.	1
11.	Безопасное поведение в бытовых ситуациях.	1
12.	Погодные условия и безопасность человека.	1
13.	Безопасность на водоемах.	1
14.	Чрезвычайные ситуации природного характера.	1
15.	Общие правила поведения при ЧС природного характера.	1
16.	Опасные ситуации техногенного характера.	1
17.	Общие правила поведения при ЧС техногенного характера.	1
18.	<b>Основы противодействия экстремизму и терроризму в РФ</b> Антиобщественное поведение и его опасность.	1
19.	Обеспечение личной безопасности дома.	1
20.	Обеспечение личной безопасности на улице.	1
21.	Экстремизм и терроризм понятия и причины их возникновения.	1
22.	Виды экстремистской и террористической деятельности.	1
23.	Виды террористических актов и их последствия.	1
24.	Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности.	1
25.	<b>Основы здорового образа жизни.</b> О здоровом образе жизни.	1
26.	Двигательная активность и закаливание организма -	1

	необходимые условия укрепления здоровья.	
27.	Рациональное питание. Гигиена питания.	1
28.	Вредные привычки и их влияние на здоровье человека.	1
29.	Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек.	1
30.	<b>Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.</b> Первая помощи при различных видах повреждений.	1
31.	Оказание первой помощи при различных видах повреждений.	1
32.	Первая помощь при ушибах, ссадинах.	1
33.	Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах.	1
34.	Первая помощь при отравлениях. Оказание первой помощи при отравлениях.	1

### Календарно-тематическое планирование 6 класс

№п/п	Тема урока	Количество часов
1.	<b>Основы комплексной безопасности</b> Природа и человек.	1
2.	Ориентирование на местности.	1
3.	Определение своего местонахождения и направления движения на местности.	1
4.	Подготовка к выходу на природу.	1
5.	Определение места для бивака и организация бивачных работ.	1
6.	Определение необходимого снаряжения для похода.	1
7.	Общие правила безопасности во время активного отдыха на природе.	1
8.	Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности.	1
9.	Подготовка и проведение лыжных походов.	1
10.	Водные походы и обеспечение безопасности на воде.	1
11.	Велосипедные походы и безопасность туристов.	1
12.	Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем (внутреннем) и выездном туризме.	1
13.	Акклиматизация человека в различных климатических условиях.	1
14.	Акклиматизация в горной местности.	1
15.	Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта.	1
16.	Обеспечение личной безопасности на водном	1

	транспорте.	
17.	Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте.	1
18.	Автономное существование человека в природе.	1
19.	Добровольная автономия человека в природной среде.	1
20.	Вынужденная автономия человека в природной среде.	1
21.	Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании.	1
22.	Опасные погодные явления.	1
23.	Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях.	1
24.	Укусы насекомых и защита от них.	1
25.	Клещевой энцефалит и его профилактика.	1
26.	<b>Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.</b> Личная гигиена и оказание первой помощи в природных условиях.	1
27.	Оказание первой помощи при травмах.	1
28.	Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге.	1
29.	Оказание первой помощи при укусах змей и насекомых.	1
30.	<b>Основы здорового образа жизни.</b> Здоровый образ жизни и профилактика утомления.	1
31.	Компьютер и его влияние на здоровье.	1
32.	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.	1
33.	Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека.	1
34.	Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека. Профилактика употребления наркотиков и других психоактивных веществ.	1

### Календарно-тематическое планирование 7 класс

№п/п	Тема урока	Количество часов
1.	<b>Основы комплексной безопасности</b> Различные природные явления.	1
2.	Общая характеристика природных явлений.	1
3.	Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера.	1
4.	Землетрясение. Причины возникновения и возможные последствия.	1
5.	Правила безопасного поведения населения при	1

	землетрясения.	
6.	Расположение вулканов на Земле, извержения вулканов.	1
7.	Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия.	1
8.	Смерчи.	1
9.	Наводнения. Виды наводнений и их причины.	1
10.	Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения.	1
11.	Сели и их характеристика.	1
12.	Цунами и их характеристика.	1
13.	Снежные лавины.	1
14.	Лесные и торфяные пожары и их характеристика.	1
15.	Инфекционная заболеваемость людей и защита населения.	1
16.	Эпизоотии и эпифитотии.	1
17.	<b>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.</b> Защита населения от последствий землетрясений.	1
18.	Последствия извержения вулканов. Защита населения.	1
19.	Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения.	1
20.	Защита населения от последствий ураганов и бурь.	1
21.	Защита населения от последствий наводнений.	1
22.	Защита населения от последствий селевых потоков.	1
23.	Защита населения от цунами.	1
24.	Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения.	1
25.	<b>Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.</b> Терроризм и факторы риска вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность.	1
26.	Роль нравственных позиций и личных качеств подростков в формировании антитеррористического поведения.	1
27.	<b>Основы здорового образа жизни.</b> Психологическая уравновешенность.	1
28.	Стресс и его влияние на человека.	1
29.	Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте.	1
30.	<b>Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.</b> Общие правила оказания первой помощи.	1
31.	Оказание первой помощи при наружном кровотечении.	1
32.	Оказание первой помощи при наружном кровотечении.	1

33.	Оказание первой помощи при ушибах и переломах.	1
34.	Общие правила транспортировки пострадавшего.	1