



**Меню ст19 Школа №19**

| Выход                                       | № рецепт. | Наименование блюда                | Стоимость    |              | Пищевая ценность |              |              |  |
|---|-----------|-----------------------------------|--------------|--------------|------------------|--------------|--------------|--|
|   |           |                                   | питания      | Белки        | Жиры             | Угл.         | ККал.        |  |
| <b><u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u></b> |           |                                   |              |              |                  |              |              |  |
| 200/10                                      | 262.13    | Каша пшеничная молочная.          | 27-30        | 7.47         | 12.8             | 35.41        | 287.7        |  |
| 200   | 137       | Чайный напиток.                   | 2-64         | 0.2          | 0.05             | 10.02        | 37.9         |  |
| 30/10/30                                    | 3.27      | Бутерброд с сыром с маслом(батон) | 48-23        | 10.27        | 18.16            | 9.08         | 267.7        |  |
| 30/1к                                       | 0.23      | Хлеб золотистый с каротином       | 2-95         | 1.38         | 0.9              | 9            | 74.1         |  |
|   |           |                                   | <b>81-12</b> | <b>19.32</b> | <b>31.91</b>     | <b>63.51</b> | <b>667.4</b> |  |

|   |        |                                   |               |              |              |               |               |  |
|---|--------|-----------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--|
| <b><u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u></b> |        |                                   |               |              |              |               |               |  |
| 60  | 0.6    | Помидор свежий,                   | 16-16         | 0.61         | 0            | 2.33          | 12.2          |  |
| 250/20  | 138.17 | Суп картофель, с горохом с мясом  | 43-20         | 10.71        | 14.26        | 48.02         | 251.4         |  |
| 115/50  | 422.03 | Тефтели с соусом                  | 92-41         | 16.84        | 24.43        | 40.17         | 343           |  |
| 150   | 464    | Каша гречневая вязкая             | 10-07         | 4.61         | 5.53         | 23.69         | 165.5         |  |
| 200   | 702.05 | Компот из изюма.                  | 10-80         | 0.36         | 0            | 23.18         | 90.3          |  |
| 33/1  |        | Хлеб витаминизированный (нарезка) | 2-32          | 2.64         | 0.33         | 16.5          | 73.3          |  |
| 33/1  | 0.81   | Хлеб черный нарезка               | 2-34          | 2.4          | 0.4          | 13.8          | 69            |  |
|   |        |                                   | <b>177-30</b> | <b>38.17</b> | <b>44.95</b> | <b>167.69</b> | <b>1004.7</b> |  |

|   |        |  |               |              |             |               |               |  |
|---|--------|--|---------------|--------------|-------------|---------------|---------------|--|
| <b><u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u></b> |        |  |               |              |             |               |               |  |
| 200/10                                  | 262.13 | Каша пшеничная молочная.                 | 27-30         | 7.47         | 12.8        | 35.41         | 287.7         |  |
| 200                                     | 139    | Чайный напиток с молоком.                | 7-92          | 1.6          | 1.65        | 12.37         | 66.9          |  |
| 30/10/30                                | 3.27   | Бутерброд с сыром с маслом(батон)        | 48-23         | 10.27        | 18.16       | 9.08          | 267.7         |  |
| 30/1к                                   | 0.23   | Хлеб золотистый с каротином              | 2-95          | 1.38         | 0.9         | 9             | 74.1          |  |
| шт                                      | 324    | Яйцо вареное                             | 13-92         | 5.08         | 4.6         | 0.28          | 62.8          |  |
| 100.                                    |        | Помидор свежий,                          | 26-93         | 1.02         | 0           | 3.88          | 20            |  |
| 250                                     | 139.1  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 12-25         | 2.79         | 2.57        | 56.18         | 117.5         |  |
| 100                                     | 416.13 | Котлета из свинины                       | 55-27         | 13.01        | 31          | 23.35         | 386.6         |  |
| 180                                     | 176.02 | Пюре картофельное/Красногорское/         | 30-76         | 4.11         | 6.77        | 77.23         | 189.7         |  |
| 200                                     | 137    | Чайный напиток.                          | 2-64          | 0.2          | 0.05        | 10.02         | 37.9          |  |
| 50                                      |        | Булочка с маком                          | 10-20         | 4.05         | 6.6         | 30.45         | 198.5         |  |
| 33/1                                    | 0.81   | Хлеб черный нарезка                      | 2-34          | 2.4          | 0.4         | 13.8          | 69            |  |
|   |        |  | <b>240-71</b> | <b>53.38</b> | <b>85.5</b> | <b>281.05</b> | <b>1778.4</b> |  |

|  |        |  |               |              |              |               |              |  |
|--|--------|--|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--|
| <b><u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u></b> |        |  |               |              |              |               |              |  |
| 250  | 139.1  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 12-25         | 2.79         | 2.57         | 56.18         | 117.5        |  |
| 100  | 416.13 | Котлета из свинины                       | 55-27         | 13.01        | 31           | 23.35         | 386.6        |  |
| 180  | 176.02 | Пюре картофельное/Красногорское/         | 30-76         | 4.11         | 6.77         | 77.23         | 189.7        |  |
| 200  | 137    | Чайный напиток.                          | 2-64          | 0.2          | 0.05         | 10.02         | 37.9         |  |
| 50   |        | Булочка с маком                          | 10-20         | 4.05         | 6.6          | 30.45         | 198.5        |  |
| 33/1   | 0.81   | Хлеб черный нарезка                      | 2-34          | 2.4          | 0.4          | 13.8          | 69           |  |
|  |        |  | <b>113-46</b> | <b>26.56</b> | <b>47.39</b> | <b>211.03</b> | <b>999.2</b> |  |

|  |        |                                   |               |              |              |               |               |  |
|--|--------|-----------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--|
| <b><u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u></b> |        |                                   |               |              |              |               |               |  |
| 60                                       | 0.6    | Помидор свежий,                   | 16-16         | 0.61         | 0            | 2.33          | 12.2          |  |
| 250/20                                   | 138.17 | Суп картофель, с горохом с мясом  | 43-20         | 10.71        | 14.26        | 48.02         | 251.4         |  |
| 115/50                                   | 422.03 | Тефтели с соусом                  | 92-41         | 16.84        | 24.43        | 40.17         | 343           |  |
| 150                                      | 464    | Каша гречневая вязкая             | 10-07         | 4.61         | 5.53         | 23.69         | 165.5         |  |
| 200                                      | 702.05 | Компот из изюма.                  | 10-80         | 0.36         | 0            | 23.18         | 90.3          |  |
| 33/1                                     |        | Хлеб витаминизированный (нарезка) | 2-32          | 2.64         | 0.33         | 16.5          | 73.3          |  |
| 33/1                                     | 0.81   | Хлеб черный нарезка               | 2-34          | 2.4          | 0.4          | 13.8          | 69            |  |
|  |        |                                   | <b>177-30</b> | <b>38.17</b> | <b>44.95</b> | <b>167.69</b> | <b>1004.7</b> |  |

|   |        |                                   |              |              |              |              |              |  |
|---|--------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--|
| <b><u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u></b> |        |                                   |              |              |              |              |              |  |
| 200/10                                      | 262.13 | Каша пшеничная молочная.          | 27-30        | 7.47         | 12.8         | 35.41        | 287.7        |  |
| 200   | 137    | Чайный напиток.                   | 2-64         | 0.2          | 0.05         | 10.02        | 37.9         |  |
| 30/10/30                                    | 3.27   | Бутерброд с сыром с маслом(батон) | 48-23        | 10.27        | 18.16        | 9.08         | 267.7        |  |
| 30/1к                                       | 0.23   | Хлеб золотистый с каротином       | 2-95         | 1.38         | 0.9          | 9            | 74.1         |  |
|   |        |                                   | <b>81-12</b> | <b>19.32</b> | <b>31.91</b> | <b>63.51</b> | <b>667.4</b> |  |



| <b>ГПД 118руб</b> |        |  |               |              |              |               |              |
|-------------------|--------|--|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 250               | 139.1  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 12-25         | 2.79         | 2.57         | 56.18         | 117.5        |
| 100               | 416.13 | Котлета из свинины                       | 55-27         | 13.01        | 31           | 23.35         | 386.6        |
| 180               | 176.02 | Пюре картофельное/Красногорское/         | 30-76         | 4.11         | 6.77         | 77.23         | 189.7        |
| 200               | 137    | Чайный напиток.                          | 2-64          | 0.2          | 0.05         | 10.02         | 37.9         |
| 50                |        | Булочка с маком                          | 10-20         | 4.05         | 6.6          | 30.45         | 198.5        |
| 33/1              | 0.81   | Хлеб черный нарезка                      | 2-34          | 2.4          | 0.4          | 13.8          | 69           |
|                   |        |  | <b>113-46</b> | <b>26.56</b> | <b>47.39</b> | <b>211.03</b> | <b>999.2</b> |

| <b>ГПД 40руб.</b> |     |                  |              |             |             |              |              |
|-------------------|-----|------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 60                | 174 | Слойка с сахаром | 17-26        | 3.81        | 1.37        | 34.27        | 258.8        |
| 200               |     | Сок.             | 24=          | 0           | 0           | 20           | 90           |
|                   |     |                  | <b>41-26</b> | <b>3.81</b> | <b>1.37</b> | <b>54.27</b> | <b>348.8</b> |

| <b>Доплата родит 118руб</b> |        |  |               |              |              |               |              |
|-----------------------------|--------|--|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 250                         | 139.1  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 12-25         | 2.79         | 2.57         | 56.18         | 117.5        |
| 100                         | 416.13 | Котлета из свинины                       | 55-27         | 13.01        | 31           | 23.35         | 386.6        |
| 180                         | 176.02 | Пюре картофельное/Красногорское/         | 30-76         | 4.11         | 6.77         | 77.23         | 189.7        |
| 200                         | 137    | Чайный напиток.                          | 2-64          | 0.2          | 0.05         | 10.02         | 37.9         |
| 50                          |        | Булочка с маком                          | 10-20         | 4.05         | 6.6          | 30.45         | 198.5        |
| 33/1                        | 0.81   | Хлеб черный нарезка                      | 2-34          | 2.4          | 0.4          | 13.8          | 69           |
|                             |        |  | <b>113-46</b> | <b>26.56</b> | <b>47.39</b> | <b>211.03</b> | <b>999.2</b> |

| <b>Свободный выбор</b> |       |  |               |              |              |               |              |
|------------------------|-------|--|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 250                    | 139.1 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 12-25         | 2.79         | 2.57         | 56.18         | 117.5        |
| 100                    | 171   | Горбуша жареная (филе с/к б/к)           | 71-55         | 34.32        | 12.79        | 4.08          | 269          |
| 150                    | 464   | Каша гречневая вязкая                    | 10-07         | 4.61         | 5.53         | 23.69         | 165.5        |
| 200                    | 137   | Чайный напиток.                          | 2-64          | 0.2          | 0.05         | 10.02         | 37.9         |
| 33/1                   |       | Хлеб витаминизированный (нарезка)        | 2-32          | 2.64         | 0.33         | 16.5          | 73.3         |
| 33/1                   | 0.81  | Хлеб черный нарезка                      | 2-34          | 2.4          | 0.4          | 13.8          | 69           |
|                        |       |  | <b>101-17</b> | <b>46.96</b> | <b>21.67</b> | <b>124.27</b> | <b>732.2</b> |

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

