



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Пищевая ценность			
			Стоимость литания	Белки	Жиры	Угл. ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>						
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.				
200	136.44	Чайный напиток с молоком(сг).	30-22	5.17	11.78	31.98 255.3
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	10-34	1.57	1.66	18.86 93.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	48-23	10.27	18.16	9.08 267.7
			2-95	1.38	0.9	9 74.1
			91-74	18.39	32.5	68.92 690.9

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>						
60	24.15	Кукуруза консервированная порционно	19-24	2	0	11.02 50.1
260	128	Рассольник домашний со сметаной	23-28	2.48	6.57	51.53 133.3
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41 520
200		Сок	12-24	1	0	21.2 94
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5 73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8 69
			138-58	25.57	42.75	227.46 939.7

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>						
75/75	401.12	Гуляш из говядины.	128-83	22.95	23.7	18.55 309.7
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84 279
200		Сок	12-24	1	0	21.2 94
50		Рулетик со сг. мол.	38-40	4.4	3.7	28.2 163.5
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9 74.1
			=	0.92	0.92	22.47 103.2
260	128	Рассольник домашний со сметаной	23-28	2.48	6.57	51.53 133.3
100	0.17	Биточки особые	78-18	16.68	21.94	15.68 314.4
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-42	6.14	7.37	31.58 220.7
200	2	Напиток Витошка	12-10	0	0	1.7 62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5 73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8 69
			328-49	68.09	72.42	277.05 1897

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>						
260	128	Рассольник домашний со сметаной	23-28	2.48	6.57	51.53 133.3
100	0.17	Биточки особые	78-18	16.68	21.94	15.68 314.4
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-42	6.14	7.37	31.58 220.7
200	2	Напиток Витошка	12-10	0	0	1.7 62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5 73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8 69
			131-64	30.34	36.61	130.79 873.5

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>						
60	24.15	Кукуруза консервированная порционно	19-24	2	0	11.02 50.1
260	128	Рассольник домашний со сметаной	23-28	2.48	6.57	51.53 133.3
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41 520
200		Сок	12-24	1	0	21.2 94
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5 73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8 69
			138-58	25.57	42.75	227.46 939.7

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>						
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-22	5.17	11.78	31.98 255.3
200	136.44	Чайный напиток с молоком(сг).	10-34	1.57	1.66	18.86 93.8
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08 267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9 74.1
			91-74	18.39	32.5	68.92 690.9

<u>ГПД 118руб</u>						
260	128	Рассольник домашний со сметаной	23-28	2.48	6.57	51.53 133.3

100	0.17	Биточки особые	78-18	16.68	21.94	15.68	314.4
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-42	6.14	7.37	31.58	220.7
200	2	Напиток Витошка	12-10	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			131-64	30.34	36.61	130.79	873.5

ГПД 40руб.

50		Рулетик со сг. мол.	38-40	4.4	3.7	28.2	163.5
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
			41-04	4.6	3.75	38.22	201.4

Доплата родит 118руб

260	128	Рассольник домашний со сметаной	23-28	2.48	6.57	51.53	133.3
100	0.17	Биточки особые	78-18	16.68	21.94	15.68	314.4
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-42	6.14	7.37	31.58	220.7
200	2	Напиток Витошка	12-10	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			131-64	30.34	36.61	130.79	873.5

Свободный выбор

260	128	Рассольник домашний со сметаной	23-28	2.48	6.57	51.53	133.3
100	0.17	Биточки особые	78-18	16.68	21.94	15.68	314.4
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-42	6.14	7.37	31.58	220.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			122-18	30.54	36.66	139.11	848.6

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____

