



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Пищевая ценность				
			Стоимость * Бедки	Жиры	Угл.	ККал.	
Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)							
150/20	19.01	Суфле творожное со сгущенным молоком	96-73	20.83	33.57	33.39	520.8
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			131-12	27.16	38.43	69.91	757.8

Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)							
260/20	110.01	Борщ из капусты с картоф с мясом со сметаной	48-25	8.22	9.13	32.94	165.5
75/75	387.03	Печень по-строгановски	75-44	25.14	18.72	5.33	282
150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	25-63	3.42	5.64	64.35	158.1
200	11.07	Компот из св/м брусники	18-59	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			172-57	42.06	34.3	155.8	837.1

Дети ОВЗ 5-11класс 283-00							
200/20	19.02	Суфле творожное со сгущенным молоком	127-07	27.34	44.26	40.82	673.1
200	642.03	Какао с молоком.	17-94	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1/226		Яблоко	35-26	0.92	0.92	22.47	103.2
260/25	110.1	Борщ из капусты с картоф с мясом со сметаной.	56-57	8.28	18.64	32.94	254.8
110	522.03	Суфле из филе куриного	89-93	22.97	11.38	3.88	208.8
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
100		Кекс Свердловский	63-36	0	0	0	0
			440-74	74.81	87.5	253.64	1850.8

Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-45	2.27	7.14	32.94	128.1
100	197	Котлета из филе куриного	58-46	16.24	9.06	12.71	196.2
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			111-97	27.86	23.75	163.2	694.2

Дети 1-4кл 138-00 (2смена)							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-45	2.27	7.14	32.94	128.1
75/75	387.03	Печень по-строгановски	75-44	25.14	18.72	5.33	282
150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	25-63	3.42	5.64	64.35	158.1
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-48	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			129-66	36.27	32.29	154.38	792.7

Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)							
150/20	19.01	Суфле творожное со сгущенным молоком	96-73	20.83	33.57	33.39	520.8
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			131-12	27.16	38.43	69.91	757.8

ГПД 118руб							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-45	2.27	7.14	32.94	128.1
110	522.03	Суфле из филе куриного	89-93	22.97	11.38	3.88	208.8

180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			143-44	34.59	26.07	154.37	706.8

ГПД 40руб.

200/10	262.11	Каша манная молочная.	27-71	6.49	11.85	31.08	257.2
10	23.02	Сыр /пор/	7-92	2.95	3	0	39.6
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			40-59	12.28	15.23	57.6	408

Доплата родит 118руб

260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-45	2.27	7.14	32.94	128.1
110	522.03	Суфле из филе куриного	89-93	22.97	11.38	3.88	208.8
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			143-44	34.59	26.07	154.37	706.8

Свободный выбор

100	36	Салат из свежих огурцов	31-07	0.81	4.99	3.63	61.9
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-45	2.27	7.14	32.94	128.1
110	522.03	Суфле из филе куриного	89-93	22.97	11.38	3.88	208.8
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
75/75	387.03	Печень по-строгановски	75-44	25.14	18.72	5.33	282
			249-95	60.54	49.78	163.33	1050.7

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____