



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Пищевая ценность				
			Стоимость питания	Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	29-47	5.17	11.78	31.98	255.3
30	23.03	Сыр /пор/	24-55	8.84	9.01	0	118.8
200	642.03	Какао с молоком.	16-70	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
1шт/ 135		Киви	16 = 53	1.02	0.51	10.37	60.2
			16,33 + 73-53	20.18	26.1	67.15	619.2

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
30		Огурец свежий	8-08	0.24	0	0.8	4
260/20	110.01	Борщ из капусты с картоф с мясом со сметаной	46-62	8.22	9.13	32.94	165.5
100	197	Котлета из филе куриного	47-79	16.24	9.06	12.71	196.2
150	464	Каша гречневая вязкая	10-65	4.61	5.53	23.69	165.5
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			129-36	34.35	24.45	102.14	736.3

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	29-47	5.17	11.78	31.98	255.3
60	10	Бутерброд горячий с сыром	35-59	9.66	11.79	15.04	201.2
200	642.03	Какао с молоком.	16-70	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
1шт/ 106.2		Апельсин	47 = 92	3.15	0.7	28.35	133
260/20	110.01	Борщ из капусты с картоф с мясом со сметаной	46-62	8.22	9.13	32.94	165.5
100	197	Котлета из филе куриного	47-79	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-78	5.53	6.64	28.42	198.6
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			47,92 + 216-38	62.11	58.78	232.09	1696.3

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260/12.5	110.18	Борщ из капусты с картоф с мясом со сметаной	35-56	5.99	7.45	32.94	143.1
100	197	Котлета из филе куриного	47-79	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-78	5.53	6.64	28.42	198.6
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			120-75	36.75	28.03	131.92	899.5

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
30		Огурец свежий	8-08	0.24	0	0.8	4
260/20	110.01	Борщ из капусты с картоф с мясом со сметаной	46-62	8.22	9.13	32.94	165.5
100	197	Котлета из филе куриного	47-79	16.24	9.06	12.71	196.2
150	464	Каша гречневая вязкая	10-65	4.61	5.53	23.69	165.5
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			129-36	34.35	24.45	102.14	736.3

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	29-47	5.17	11.78	31.98	255.3
30	23.03	Сыр /пор/	24-55	8.84	9.01	0	118.8
200	642.03	Какао с молоком.	16-70	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
1шт/ 106.2		Апельсин	47 = 92	3.15	0.7	28.35	133

ГПД 118руб								
260/12.5	110.18	Борщ из капусты с картоф с мясом со сметаной	35-56	5.99	7.45	32.94	143.1	
100	197	Котлета из филе куриного	47-79	16.24	9.06	12.71	196.2	
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-78	5.53	6.64	28.42	198.6	
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5	
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69	
			120-75	36.75	28.03	131.92	899.5	

Доплата родит 118руб								
260/12.5	110.18	Борщ из капусты с картоф с мясом со сметаной	35-56	5.99	7.45	32.94	143.1	
100	197	Котлета из филе куриного	47-79	16.24	9.06	12.71	196.2	
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-78	5.53	6.64	28.42	198.6	
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5	
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69	
			120-75	36.75	28.03	131.92	899.5	

Свободный выбор								
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-42	2.27	7.14	32.94	128.1	
50/50	401.3	Гуляш из говядины	81-57	15.21	14.6	12.22	194	
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-78	5.53	6.64	28.42	198.6	
100	17	Салат из свеклы с сыром	23-41	5.76	19.43	8.46	231.6	
200	137	Чайный напиток.	2-34	0.2	0.05	10.02	37.9	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
			137-73	31.61	48.19	108.56	863.5	

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

