

Аннотация к рабочей программе по физической культуре

Рабочая программа по физической культуре для 5- 8 классов класса разработана на основе:

1. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от «17» декабря 2010 г. № 1897)
2. Примерной программы по физической культуре (Москва, «Просвещение», 2014)

Физическое воспитание в школе содействует всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность. В рамках школьного образования активное освоение данной деятельности позволяет школьникам не только совершенствовать физические качества и укреплять здоровье, осваивать физические упражнения и двигательные действия, но и успешно развивать психические процессы и нравственные качества, формировать со знание и мышление, творческий подход и самостоятельность.

Рабочая программа рассчитана:

-в 5- 9 классе –105 часов в год (3 часа в неделю)

В Рабочей программе прописаны личностные, метапредметные, предметные результаты освоения; содержание, тематическое планирование, а также достаточная МТБ. Имеются Приложения с образцами контрольных работ.