|  |  |
| --- | --- |
| ОМС «Управление образования города Каменска-Уральского»  муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  «Средняя общеобразовательная школа № 19» | |
|  | Утверждена  Приказом директора  Средней школы № 19  № 139/2 от 30.05.2019г |

Рабочая программа по предмету:

ОБЖ

10-11 класс

Каменск-Уральский

**Пояснительная записка**

Рабочая программа по ОБЖ для 10-11 классов разработана на основе:

1. Федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) общего образования (Приказ Минобразования России от 05.03.2004 N 1089 (ред. от 31.01.2012)

2. Примерной программы сред­него (полного) общего образования по ОБЖ (базовый уровень).

**Обязательный минимум содержания основных образовательных программ**

**Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности**

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.

*Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем'.*

Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств) (абзац дополнительно включен [приказом Минобрнауки России от 19 октября 2009 года N 427](http://docs.cntd.ru/document/902181347)).

**Государственная система обеспечения безопасности населения**

*Основные положения Концепции национальной безопасности Россий­ской Федерации.*

Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геоло­гические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии натранспорте и объектах экономики, радиационное и химическое за­грязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конф­ликты) характера.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).

Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспече­нию защиты населения от опасностей, возникающих при ведении во­енных действий или вследствие этих действий.

Правила безопасного поведения человека при угрозе террористи­ческого акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности насе­ления, оказавшегося на территории военных действий.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечению без­опасности населения.

**Основы обороны государства и воинская обязанность**

Защита Отечества — долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и во­инской обязанности граждан.

Вооруженные Силы Российской Федерации — основа обороны го­сударства. *История создания Вооруженных Сил.* Виды Вооруженных Сил. Рода войск.

Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовлен­ности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

Общие обязанности и права военнослужащих.

Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.

Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

*Военно-профессиональная ориентация, основные направления подго­товки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Феде­рации.*

**ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ВЫПУСКНИКОВ**

***В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен***

**знать/понимать**

основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;

потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;

основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;

основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;

состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;

порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;

основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;

требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;

предназначение, структуру и задачи РСЧС;

предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств); (абзац дополнительно включен [приказом Минобрнауки России от 19 октября 2009 года N 427](http://docs.cntd.ru/document/902181347)).

**уметь**

владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

владеть навыками в области гражданской обороны;

пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;

- оказания первой медицинской помощи;

- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;

- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;

соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств); (абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья; (абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей); (абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету. (абзац введен Приказом Минобрнауки России от 10.11.2011 N 2643)

**Тематическое планирование 10 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Тема урока | Кол-во часов |
| 1 | ***Основы комплексной безопасности.*** Автономное пребывание человека в природной среде. | 1 |
| 2 | Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде. | 1 |
| 3 | Обеспечение личной безопасности на дорогах. | 1 |
| 4 | Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. | 1 |
| 5 | **Государственная система обеспечения безопасности населения.** Основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации. | 1 |
| 6 | Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические) характера. | 1 |
| 7 | Чрезвычайные ситуации техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности). | 1 |
| 8 | Чрезвычайные ситуации социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера. | 1 |
| 9 | Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения. | 1 |
| 10 | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС). | 1 |
| 11 | Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. | 1 |
| 12 | Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий. | 1 |
| 13 | Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения. | 1 |
| 14 | Военные угрозы национальной безопасности России. | 1 |
| 15 | Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. | 1 |
| 16 | Наркотизм и национальная безопасность России. | 1 |
| 17 | Законы и другие нормативно – правовые акты РФ по обеспечению безопасности. | 1 |
| 18 | **Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности.** Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. | 1 |
| 19 | Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье. | 1 |
| 20 | Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. | 1 |
| 21 | Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. | 1 |
| 22 | Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности. | 1 |
| 23 | Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. | 1 |
| 24 | **Основы обороны государства и воинская обязанность**. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства. История создания Вооруженных Сил. | 1 |
| 25 | Виды Вооруженных Сил. Рода войск. | 1 |
| 26 | Виды Вооруженных Сил. Рода войск. | 1 |
| 27 | Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. | 1 |
| 28 | Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ. | 1 |
| 29 | Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление ВС Российской Федерации. | 1 |
| 30 | Памяти поколений – дни воинской славы России. | 1 |
| 31 | Основные виды оружия и их поражающие факторы. | 1 |
| 32 | Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени. | 1 |
| 33 | Инженерная защита населения от ЧС военного и мирного времени. | 1 |
| 34 | Средства индивидуальной защиты. Дружба и войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений. | 1 |
| 35 | Дружба и войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений. | 1 |

**Тематическое планирование 11 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Тема урока | Кол-во часов |
| 1 | ***Основы комплексной безопасности.***  Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. | 1 |
| 2 | Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года. | 1 |
| 3 | Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств). | 1 |
| 4 | Нормативно – правовая база борьбы с терроризмом. Контртеррористическая операция и условия её проведения. | 1 |
| 5 | Правила поведения при угрозе террористического акта (ситуационные задачи). | 1 |
| 6 | Государственная политика противодействия наркотизму. | 1 |
| 7 | **Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности.** Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. | 1 |
| 8 | Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем. | 1 |
| 9 | Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током. | 1 |
| 10 | Первая медицинская помощь при переломах, кровотечениях. | 1 |
| 11 | Навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. | 1 |
| 12 | Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. | 1 |
| 13 | Правила остановки артериального кровотечения. | 1 |
| 14 | Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. | 1 |
| 15 | Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. | 1 |
| 16 | Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. | 1 |
| 17 | Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждениях позвоночника, спины. | 1 |
| 18 | Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. | 1 |
| 19 | Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции | 1 |
| 20 | Семья в современном обществе. Законодательство и семья. | 1 |
| 21 | **Основы обороны государства и воинская обязанность.** Защита Отечества – долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан. | 1 |
| 22 | Обязательная подготовка к военной службе. | 1 |
| 23 | Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. | 1 |
| 24 | Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. | 1 |
| 25 | Призыв на военную службу. | 1 |
| 26 | Общие обязанности и права военнослужащих***.*** | 1 |
| 27 | Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. | 1 |
| 28 | Альтернативная гражданская служба. | 1 |
| 29 | Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации. | 1 |
| 30 | Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ. | 1 |
| 31 | Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы. | 1 |
| 32 | Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. | 1 |
| 33 | Военная форма одежды. | 1 |
| 34 | Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Общевоинские уставы. | 1 |
| 35 | Общевоинские уставы. | 1 |