

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

на 1 июня 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
9,39	11,25	31,89	332,73	1013	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250	53,37
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,69	3,00	1,33	36,30	97	Сыр (порциями)	10	26,45
0,08	7,00	0,13	75,20	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	16,00
4,80	4,00	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное шт	40	17,00
2,00	1,00	16,66	104,30	693	Батон	40	8,11
18,96	26,25	61,26	671,23				124,00
Обед							
2,37	5,00	20,01	137,80	115,03	Суп картофельный с вермишелью	250	20,06
3,44	3,00	0,13	35,30	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	15	15,56
20,98	18,16	1,22	288,81	1237	Птица запеченная	100	80,09
1,96	3,00	12,02	88,20	995	Пюре картофельное	90	21,03
2,37	3,00	31,22	83,70	999	Капуста тушеная	90	19,44
0,30	0,00	36,28	140,00	588	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
36,41	34,36	126,46	924,17				179,00
Итого							303,00

Технолог:

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова



Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

на 3 июня 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
13,70	15,00	50,18	321,50	961	Омлет с капустой		
0	0	11,18	60,00	854,01	Чай с шиповником	180	60,73
1,00	0,50	7,33	52,15	693	Батон	200	6,70
3,68	9,00	37,32	157,40	770	Булочка дорожная	20	4,05
0,48	0,00	11,76	88,00	976	Яблоки свежие	50	20,84
18,86	24,50	117,77	679,05			120	31,68
							124,00
Обед							
1,10	0,00	3,89	24,00	835	Помидоры порционно		
3,71	6,25	11,35	120,00	1175	Рассольник домашний со сметаной	100	26,40
16,53	30,00	28,43	453,60	893,08	Жаркое по-домашнему со свининой	250	27,29
0	0	21,18	84,90	699,01	Напиток из сока	250	105,86
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	200	10,91
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,34
26,33	38,45	90,43	832,86			30	4,20
Итого							179,00
							303,00

Технолог:

[illegible]

Технолог: