

Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4 класс 102-00							
150/20	19.01	Суфле творожное со сгущенным молоком	97-41	20.83	33.57	33.39	520.8
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-50	0.27	0.06	10.26	40.5
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
100		Булочка к чаю	17-40	7.9	8.3	51.7	313
			122-26	30.38	42.83	104.35	948.4

Дети ОВЗ 1-4 класс 143-00							
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	22-24	2.43	6.59	48.74	140.6
100	479.01	Биточки по-белорусски(свинина)	74-79	16.52	41.7	13.85	447.7
150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	25-52	3.42	5.64	64.35	158.1
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			140-33	27.41	54.66	157.24	888.7

Дети ОВЗ 5-11класс 293-00							
200/20	19.02	Суфле творожное со сгущенным молоком	127-96	26.07	43.11	40.75	657.4
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-50	0.27	0.06	10.26	40.5
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1/103.4		Яблоко	28-31	0.92	0.92	22.47	103.2
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	22-24	2.43	6.59	48.74	140.6
100	479.01	Биточки по-белорусски(свинина)	74-79	16.52	41.7	13.85	447.7
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-63	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			270-37	56.94	100.83	262.62	1833.4

Многодетные 5-11класс 122-00							
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	22-24	2.43	6.59	48.74	140.6
100	479.01	Биточки по-белорусски(свинина)	74-79	16.52	41.7	13.85	447.7
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-63	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			134-96	28.3	55.84	180.14	958.2

Дети 1-4кл (2 смена) 143-00							
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	22-24	2.43	6.59	48.74	140.6
100	479.01	Биточки по-белорусски(свинина)	74-79	16.52	41.7	13.85	447.7
150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	25-52	3.42	5.64	64.35	158.1
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			140-33	27.41	54.66	157.24	888.7

Дети ОВЗ 1-4кл (2смена) 102-00							
150/20	19.01	Суфле творожное со сгущенным молоком	97-41	20.83	33.57	33.39	520.8
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-50	0.27	0.06	10.26	40.5
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
100		Булочка к чаю	17-40	7.9	8.3	51.7	313
			122-26	30.38	42.83	104.35	948.4

ГПД 122руб							
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	22-24	2.43	6.59	48.74	140.6
100	479.01	Биточки по-белорусски(свинина)	74-79	16.52	41.7	13.85	447.7
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-63	4.11	6.77	77.23	189.7

200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			134-96	28.3	55.84	180.14	958.2

<u>ГПД 43руб</u>							
200/10	262.11	Каша манная молочная.	27-21	6.49	11.85	31.08	257.2
60	174	Слойка с сахаром	17-27	3.81	1.37	34.27	258.8
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
			47-12	10.5	13.27	75.37	553.9

<u>Доплата родит 122руб</u>							
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	22-24	2.43	6.59	48.74	140.6
100	479.01	Биточки по-белорусски(свинина)	74-79	16.52	41.7	13.85	447.7
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-63	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			134-96	28.3	55.84	180.14	958.2

<u>Свободный выбор</u>							
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	22-24	2.43	6.59	48.74	140.6
100	479.01	Биточки по-белорусски(свинина)	74-79	16.52	41.7	13.85	447.7
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-63	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
50/50	401.3	Гуляш из говядины	91-56	15.21	14.6	12.22	194
			226-52	43.51	70.44	192.36	1152.2

Зав. производством

Бухг.-калькулятор