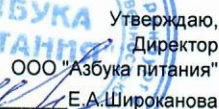




на 2 сентября 2026 г.



Технолог:



Согласовано:
Директор образовательного учреждения

на 3 сентября 2026 г.

Утверждаю:
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р							
6,58	6,80	3,94	135,84	181,07	Суп Норвежский с рыбой	200	22,18
3,30	6,26	9,99	230,10	1319,04	Шницель из мяса птицы	90	83,71
0,12	4,00	1,16	11,10	1126,1	Соус томатный	20	4,24
4,03	4,12	25,50	171,00	1032	Каша гречневая вязкая.	150	12,75
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	6,17
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
19,12	23,42	82,17	758,60				135,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р							
6,73	8,73	19,08	271,40	850	Каша овсяная Геркулес молочная с маслом сливочным	200	48,16
6,20	3,60	8,15	90,40	1066,01	Сырники	60	46,45
0,40	0	6,50	25,00	1142	Повидло	20	7,40
0,09	0,00	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
1,50	0,87	12,50	78,20	693	Батон	30	4,32
14,92	13,20	61,39	544,80				113,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р							
8,75	11,35	24,80	352,82	850,08	Каша овсяная Геркулес молочная с маслом сливочным	260	66,46
6,20	3,60	8,15	90,40	1066,01	Сырники	60	46,45
0,60	0	9,75	37,50	1142	Повидло	30	11,10
0,09	0,00	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
1,50	0,87	12,50	78,20	693	Батон	30	4,32
1,10	0,20	3,89	24,00	835	Помидоры порционно	100	30,30
8,23	8,50	4,93	169,80	181,07	Суп Норвежский с рыбой	250	32,62
3,30	6,26	9,99	230,10	1319,04	Шницель из мяса птицы	90	83,71
4,84	4,95	30,60	205,20	1032	Каша гречневая вязкая.	180	15,30
0,24	0,10	13,00	114,30	1242,08	Морс ягодный	200	21,12
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
39,84	38,03	158,35	1 532,48				324,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р							
0,66	0,12	2,33	14,40	835	Помидоры порционно	60	18,30
6,58	6,80	3,94	135,84	181,07	Суп Норвежский с рыбой	200	22,18
3,30	6,26	9,99	230,10	1319,04	Шницель из мяса птицы	90	83,71
4,03	4,12	25,50	171,00	1126,1	Каша гречневая вязкая.	150	12,75
0,15	0,06	17,06	50,44	917,02	Компот из ягод	200	15,11
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
19,71	19,56	84,40	752,14				158,00

Технолог:



Согласовано:
Директор образовательного учреждения

на 4 сентября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р							
1,52	4,99	7,36	109,68	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	22,67
10,29	17,04	3,23	203,40	14666,02	Паприкаш из свинины	90	85,81
3,60	4,00	29,55	300,40	512	Рис припущенный	150	15,36
0	0	11,18	60,00	854,01	Чай с шиповником	200	6,21
2,03	0,83	11,15	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	2,52
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	2,43
19,57	27,86	74,60	798,78				135,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р							
9,76	11,07	9,19	126,00	1034,01	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	90	69,34
6,34	4,00	27,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,56
0	0	10,97	59,90	14539,27	Чай с сахаром	200	3,07
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3,03
0,40	0,40	9,80	73,30	976	Яблоки свежие	100	24,00
18,93	16,47	70,07	550,30				113,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р							
11,93	13,53	11,24	153,97	1034,01	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	110	84,71
7,61	4,80	33,44	262,20	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	16,27
0	0	10,97	59,90	14539,27	Чай с сахаром	200	3,07
4,50	5,88	34,00	244,20	1141,09	Печенье детское	60	25,00
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
0,80	0,10	2,80	15,00	836	Огурцы свежие порционно	100	24,24
1,90	6,24	9,20	137,10	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	28,34
11,43	18,93	3,59	226,00	14666,02	Паприкаш из свинины	100	95,34
4,25	10,04	40,86	360,47	990	Рис припущенный с овощами	180	24,84
0,68	0,28	27,62	68,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,29
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
53,08	64,20	224,88	1 828,16				324,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р							
0,48	0,06	1,68	9,00	836	Огурцы свежие порционно	60	14,64
1,32	4,99	7,36	109,68	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	22,67
1,95	0,00	11,71	76,50	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	3,28
10,29	17,04	3,23	203,40	14666,02	Паприкаш из свинины	90	85,81
3,60	4,00	29,55	300,40	512	Рис припущенный	150	15,36
0,68	0,28	27,62	68,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,29
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
23,31	28,57	106,73	917,94				158,00

Технолог:

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова