

ООО «Красногорское АЛ»



02 Октября 2024 г.

20 г.

Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4 класс 102-00							
200/10	262.13	Каша пшенная молочная.	27-46	7.47	12.8	35.41	287.7
200	642.03	Какао с молоком.	18-19	3.77	3.9	15.8	110.8
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
125		Йогурт в стак	31-20	4.75	3.91	17.5	125
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			95-64	23.27	27.52	77.71	676.8

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 143-00</u>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-04	2.27	7.14	32.94	128.1
1/100	1	Бедро куриное отварное	69-82	192	217.6	0	2816
150	36	Рис припущенный с овощами	18-65	3.86	6.25	50.18	236.6
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-37	0.09	0	3.7	119
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			113-54	203.26	231.72	117.12	3442

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 293-00</u>							
200/10	262.13	Каша пшенная молочная.	27-46	7.47	12.8	35.41	287.7
200	642.03	Какао с молоком.	18-19	3.77	3.9	15.8	110.8
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
125		Йогурт в стак	31-20	4.75	3.91	17.5	125
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-04	2.27	7.14	32.94	128.1
1/100	1	Бедро куриное отварное	69-82	192	217.6	0	2816
200	36.01	Рис припущенный с овощами	24-86	5.15	8.33	66.92	315.6
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			223-14	227.73	261.32	207.87	4078.8

<u>Многодетные 5-11класс 122-00</u>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-04	2.27	7.14	32.94	128.1
1/100	1	Бедро куриное отварное	69-82	192	217.6	0	2816
200	36.01	Рис припущенный с овощами	24-86	5.15	8.33	66.92	315.6
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			127-50	204.46	233.8	130.16	3402

<u>Дети 1-4кл (2 смена) 143-00</u>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-04	2.27	7.14	32.94	128.1
1/100	1	Бедро куриное отварное	69-82	192	217.6	0	2816
150	36	Рис припущенный с овощами	18-65	3.86	6.25	50.18	236.6
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-37	0.09	0	3.7	119
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			113-54	203.26	231.72	117.12	3442

<u>Дети ОВЗ 1-4кл (2смена) 102-00</u>							
200/10	262.13	Каша пшенная молочная.	27-46	7.47	12.8	35.41	287.7
200	642.03	Какао с молоком.	18-19	3.77	3.9	15.8	110.8
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
125		Йогурт в стак	31-20	4.75	3.91	17.5	125
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			95-64	23.27	27.52	77.71	676.8

ГПД 122руб

260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-04	2.27	7.14	32.94	128.1
1/100	1	Бедро куриное отварное	69-82	192	217.6	0	2816
200	36.01	Рис припущенный с овощами	24-86	5.15	8.33	66.92	315.6
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
127-50				204.46	233.8	130.16	3402

<u>ГПД 43руб</u>							
60	174	Слойка с сахаром	17-27	3.81	1.37	34.27	258.8
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
19-91				4.01	1.42	44.29	296.7

<u>Доплата родит 122руб</u>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-04	2.27	7.14	32.94	128.1
1/100	1	Бедро куриное отварное	69-82	192	217.6	0	2816
200	36.01	Рис припущенный с овощами	24-86	5.15	8.33	66.92	315.6
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
127-50				204.46	233.8	130.16	3402

<u>Свободный выбор</u>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-04	2.27	7.14	32.94	128.1
1/100	1	Бедро куриное отварное	69-82	192	217.6	0	2816
200	36.01	Рис припущенный с овощами	24-86	5.15	8.33	66.92	315.6
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
100	17	Салат из свеклы с сыром	22-09	5.76	19.43	8.46	231.6
139-11				210.42	253.28	148.64	3671.5

Зав. производством

Бухг.-калькулятор