

Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 102-00</u>							
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6
150	465	Рис отварной	20=	3.81	5.84	40.28	233
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-93	0.45	3.75	5.25	47.4
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-28	2.17	2.01	18.03	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			98-43	20.82	43.5	95.91	835.1

Дети инвалиды 1-4 класс 143-00

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401	Гуляш из свинины	55-87	11.62	31.7	24.44	356.4
180	469.05	Макароны отварные	13-97	6.39	5.93	42.16	251
200		Напиток золотой шар	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			101-95	25.3	45.58	128.63	862.7

Дети инвалиды 5-11класс 293-00

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113
100		Котлеты особые	82-66	16.81	20.77	16.18	306.1
200	469.01	Макароны отварные	15-52	7.1	6.59	46.84	279
200		Напиток золотой шар	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
75/75	401	Гуляш из свинины	55-87	11.62	31.7	24.44	356.4
180	465.05	Рис отварной	23-99	4.58	7	48.34	279.6
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-28	2.17	2.01	18.03	94
50		Кекс Йогуртовый	39-60	2.6	9.7	23.7	192
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1штм/200		Груша	55-20	0.75	0	17.85	107.1
			320-18	54.3	86.62	266.41	1943.6

Дети ОВЗ 1-4 класс 143-00

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401	Гуляш из свинины	55-87	11.62	31.7	24.44	356.4
180	469.05	Макароны отварные	13-97	6.39	5.93	42.16	251
200		Напиток золотой шар	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			101-95	25.3	45.58	128.63	862.7

Дети ОВЗ 5-11класс 293-00

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113
100		Котлеты особые	82-66	16.81	20.77	16.18	306.1
200	469.01	Макароны отварные	15-52	7.1	6.59	46.84	279
200		Напиток золотой шар	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
75/75	401	Гуляш из свинины	55-87	11.62	31.7	24.44	356.4
180	465.05	Рис отварной	23-99	4.58	7	48.34	279.6
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-28	2.17	2.01	18.03	94
50		Кекс Йогуртовый	39-60	2.6	9.7	23.7	192
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1штм/200		Груша	55-20	0.75	0	17.85	107.1
			320-18	54.3	86.62	266.41	1943.6

Многодетные 5-11класс 122-00

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113
100		Котлеты особые	82-66	16.81	20.77	16.18	306.1

200	469.01	Макароны отварные	15-52	7.1	6.59	46.84	279
200		Напиток золотой шар	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			130-29	31.2	35.31	125.05	840.4

Малообеспеченные 5-11класс 122-00

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113
100		Котлеты особые	82-66	16.81	20.77	16.18	306.1
200	469.01	Макароны отварные	15-52	7.1	6.59	46.84	279
200		Напиток золотой шар	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			130-29	31.2	35.31	125.05	840.4

Мобилизованные 5-11класс 122-00

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113
100		Котлеты особые	82-66	16.81	20.77	16.18	306.1
200	469.01	Макароны отварные	15-52	7.1	6.59	46.84	279
200		Напиток золотой шар	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			130-29	31.2	35.31	125.05	840.4

Опекаемые 5-11класс 122-00

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113
100		Котлеты особые	82-66	16.81	20.77	16.18	306.1
200	469.01	Макароны отварные	15-52	7.1	6.59	46.84	279
200		Напиток золотой шар	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			130-29	31.2	35.31	125.05	840.4

ДЕТИ СВО 5-11класс 122-00

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113
100		Котлеты особые	82-66	16.81	20.77	16.18	306.1
200	469.01	Макароны отварные	15-52	7.1	6.59	46.84	279
200		Напиток золотой шар	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			130-29	31.2	35.31	125.05	840.4

Дети 1-4кл (2 смена) 143-00

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401	Гуляш из свинины	55-87	11.62	31.7	24.44	356.4
180	469.05	Макароны отварные	13-97	6.39	5.93	42.16	251
200		Напиток золотой шар	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			101-95	25.3	45.58	128.63	862.7

Дети инвалиды 1-4класс (2смена) 102-00

100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6
150	465	Рис отварной	20=	3.81	5.84	40.28	233
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-93	0.45	3.75	5.25	47.4
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-28	2.17	2.01	18.03	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			98-43	20.82	43.5	95.91	835.1

Дети ОВЗ 1-4кл (2смена) 102-00

100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6
150	465	Рис отварной	20=	3.81	5.84	40.28	233
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-93	0.45	3.75	5.25	47.4
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-28	2.17	2.01	18.03	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			98-43	20.82	43.5	95.91	835.1

ГПД 122руб							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113
100		Котлеты особые	82-66	16.81	20.77	16.18	306.1
200	469.01	Макароны отварные	15-52	7.1	6.59	46.84	279
200		Напиток золотой шар	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
130-29				31.2	35.31	125.05	840.4

ГПД 43руб							
50		Кекс Йогуртовый	39-60	2.6	9.7	23.7	192
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
42-24				2.8	9.75	33.72	229.9

Доплата родит 122руб							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113
100		Котлеты особые	82-66	16.81	20.77	16.18	306.1
200	469.01	Макароны отварные	15-52	7.1	6.59	46.84	279
200		Напиток золотой шар	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
130-29				31.2	35.31	125.05	840.4

Зав. производством

Бухг.-калькулятор