



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость * питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 102-00</u>							
200/10	262.13	Каша пшенная молочная.	27-46	7.47	12.8	35.41	287.7
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			81-28	19.32	31.91	63.51	667.4

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 143-00</u>							
250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	34-61	6.51	4.32	56.18	145.4
115/50	423.01	Тефтели с/с/рис/	99-19	16.55	24.29	42.89	351
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.69	165.5
200	11.05	Компот из св/м клубники	10-08	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			158-43	33.11	34.93	174.52	886.4

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 293-00</u>							
200/10	262.13	Каша пшенная молочная.	27-46	7.47	12.8	35.41	287.7
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
200	175.04	Кофейный напиток.	9-62	2.2	2	11.53	67.2
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
шт	324	Яйцо вареное	14-24	5.08	4.6	0.28	62.8
1/174		Яблоко	31-32	0.92	0.92	22.47	103.2
250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	34-61	6.51	4.32	56.18	145.4
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200	11.05	Компот из св/м клубники	10-08	0.4	0.06	21.46	82.2
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			268-89	55.63	83.76	318.47	1835.8

<u>Многодетные 5-11класс 122-00</u>							
250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	34-61	6.51	4.32	56.18	145.4
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200	11.05	Компот из св/м клубники	10-08	0.4	0.06	21.46	82.2
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			135-07	28.31	44.38	230.7	973.1

<u>Дети 1-4кл (2 смена) 143-00</u>							
250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	34-61	6.51	4.32	56.18	145.4
115/50	423.01	Тефтели с/с/рис/	99-19	16.55	24.29	42.89	351
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.69	165.5
200	11.05	Компот из св/м клубники	10-08	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			158-43	33.11	34.93	174.52	886.4

<u>Дети ОВЗ 1-4кл (2смена) 102-00</u>							
200/10	262.13	Каша пшенная молочная.	27-46	7.47	12.8	35.41	287.7
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			81-28	19.32	31.91	63.51	667.4

<u>ГПД 122руб</u>							
250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	34-61	6.51	4.32	56.18	145.4
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200	11.05	Компот из св/м клубники	10-08	0.4	0.06	21.46	82.2

50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			135-07	28.31	44.38	230.7	973.1

<u>ГПД 40руб</u>							
150	333	Макароны с сыром	33-79	9.16	13.41	30.18	282.1
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			38-75	12	13.79	56.7	393.3

<u>Доплата родит 122руб</u>							
250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	34-61	6.51	4.32	56.18	145.4
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200	11.05	Компот из св/м клубники	10-08	0.4	0.06	21.46	82.2
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			135-07	28.31	44.38	230.7	973.1

<u>Свободный выбор</u>							
100	60.03	Винегрет	19-04-2-02	1.03	10.13	31.35	124
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-41	2.79	2.57	56.18	117.5
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200	11.05	Компот из св/м клубники	10-08	0.4	0.06	21.46	82.2
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			114-89	25.62	52.76	262.05	1069.2

Зав. производством

Бухг.-калькулятор