



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 102-00</u>							
200	284.07	Омлет натуральный	70-26	22.05	28.57	4.02	360.8
200	175.04	Кофейный напиток.	9-62	2.2	2	11.53	67.2
125		Йогурт в стак	31-20	4.75	3.91	17.5	125
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			114-03	30.38	35.38	42.05	627.1

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 143-00</u>							
60	0.43	Помидор свежий,	11-75	0.608	0	2.328	12
250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-59	5.91	5.56	48.02	154.5
100		Котлеты особые	84-68	16.81	20.77	16.18	306.1
150	36	Рис припущенный с овощами	18-65	3.86	6.25	50.18	236.6
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			141-11	29.828	32.91	133.208	782.5

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 293-00</u>							
100		Огурец свежий	15-91	0.82	0	2.65	13
200	284.07	Омлет натуральный	70-26	22.05	28.57	4.02	360.8
200	175.04	Кофейный напиток.	9-62	2.2	2	11.53	67.2
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-59	5.91	5.56	48.02	154.5
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-93	0.45	3.75	5.25	47.4
180	36.03	Рис припущенный с овощами	22-37	4.64	7.49	60.22	283.9
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			257-96	64.64	97.22	197.26	1730.8

<u>Многодетные 5-11класс 122-00</u>							
250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-59	5.91	5.56	48.02	154.5
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-93	0.45	3.75	5.25	47.4
180	36.03	Рис припущенный с овощами	22-37	4.64	7.49	60.22	283.9
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			113-94	29.3	48.49	169.98	1022.1

<u>Дети 1-4кл (2 смена) 143-00</u>							
60	0.43	Помидор свежий,	11-75	0.608	0	2.328	12
250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-59	5.91	5.56	48.02	154.5
100		Котлеты особые	84-68	16.81	20.77	16.18	306.1
150	36	Рис припущенный с овощами	18-65	3.86	6.25	50.18	236.6
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			141-11	29.828	32.91	133.208	782.5

<u>Дети ОВЗ 1-4кл (2смена) 102-00</u>							
200	284.07	Омлет натуральный	70-26	22.05	28.57	4.02	360.8
200	175.04	Кофейный напиток.	9-62	2.2	2	11.53	67.2
125		Йогурт в стак	31-20	4.75	3.91	17.5	125
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			114-03	30.38	35.38	42.05	627.1

<u>ГПД 122руб</u>							
250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-59	5.91	5.56	48.02	154.5

100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-93	0.45	3.75	5.25	47.4
180	36.03	Рис припущенный с овощами	22-37	4.64	7.49	60.22	283.9
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			113-94	29.3	48.49	169.98	1022.1

ГПД 43руб							
50		Пирожное песочное глазированное	33-60	2.05	7.7	32.7	208
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
			36-24	2.25	7.75	42.72	245.9

Свободный выбор							
250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-59	5.91	5.56	48.02	154.5
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
50/50	401.3	Гуляш из говядины	91-56	15.21	14.6	12.22	194
180	36.03	Рис припущенный с овощами	22-37	4.64	7.49	60.22	283.9
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			187-09	44.26	59.39	186.97	1206.6

Зав. производством

Бухг.-калькулятор