



Меню ст19 Школа №19 на 07 Сентября 2024 г

| Пищевая ценность               |       |       |       | Выход   | №<br>рецепт. | Наименование блюда       | Кол-во | Цена   | Стоимость<br>питания |
|--------------------------------|-------|-------|-------|---------|--------------|--------------------------|--------|--------|----------------------|
| Белки                          | Жиры  | Угл.  | Ккал  |         |              |                          |        |        |                      |
| Дети инвалиды 5-11класс 293-00 |       |       |       |         |              |                          |        |        |                      |
| 6                              | 5     | 59    | 196.9 | 250/30  | 132.12       | Суп из овощей с гренками | 5      | 22-36  | 111-80               |
| 17                             | 36    | 86    | 663.2 | 250/50  | 403.14       | Плов из свинины          | 5      | 75-17  | 375-85               |
| 0                              | 0     | 10    | 37.9  | 200     | 137          | Чайный напиток.          | 5      | 2-64   | 13-20                |
| 3                              | 0     | 16    | 73.3  | 33/1    |              | Хлеб (нарезка)           | 5      | 2-32   | 11-60                |
| 2                              | 0     | 14    | 69.0  | 33/1    | 0.81         | Хлеб черный нарезка      | 5      | 2-34   | 11-70                |
| 13                             | 31    | 23    | 386.6 | 100     | 416.13       | Котлета из свинины       | 5      | 55-27  | 276-35               |
| 7                              | 7     | 47    | 279.0 | 200     | 469.01       | Макароны отварные        | 5      | 15-52  | 77-60                |
| 0                              | 0     | 10    | 37.9  | 200     | 137          | Чайный напиток.          | 5      | 2-64   | 13-20                |
| 1                              | 1     | 9     | 74.1  | 30/1к   | 0.23         | Хлеб золотистый          | 5      | 2-95   | 14-75                |
| 1                              | 0     | 18    | 107.1 | 1шт/200 |              | Груша                    | 5      | 55-20  | 276=                 |
| 5                              | 4     | 17    | 125.0 | 125     |              | Йогурт в стак            | 5      | 31-20  | 156=                 |
| 55.48                          | 84.02 | 55.48 | 2050  |         |              |                          |        | 267-61 | 1338-05              |

|                                  |       |       |       |         |        |                          |   |        |         |
|----------------------------------|-------|-------|-------|---------|--------|--------------------------|---|--------|---------|
| <b>Дети ОВЗ 5-11класс 293-00</b> |       |       |       |         |        |                          |   |        |         |
| 6                                | 5     | 59    | 196.9 | 250/30  | 132.12 | Суп из овощей с гренками | 5 | 22-36  | 111-80  |
| 17                               | 36    | 86    | 663.2 | 250/50  | 403.14 | Плов из свинины          | 5 | 75-17  | 375-85  |
| 0                                | 0     | 10    | 37.9  | 200     | 137    | Чайный напиток.          | 5 | 2-64   | 13-20   |
| 3                                | 0     | 16    | 73.3  | 33/1    |        | Хлеб (нарезка)           | 5 | 2-32   | 11-60   |
| 2                                | 0     | 14    | 69.0  | 33/1    | 0.81   | Хлеб черный нарезка      | 5 | 2-34   | 11-70   |
| 13                               | 31    | 23    | 386.6 | 100     | 416.13 | Котлета из свинины       | 5 | 55-27  | 276-35  |
| 7                                | 7     | 47    | 279.0 | 200     | 469.01 | Макароны отварные        | 5 | 15-52  | 77-60   |
| 0                                | 0     | 10    | 37.9  | 200     | 137    | Чайный напиток.          | 5 | 2-64   | 13-20   |
| 1                                | 1     | 9     | 74.1  | 30/1к   | 0.23   | Хлеб золотистый          | 5 | 2-95   | 14-75   |
| 1                                | 0     | 18    | 107.1 | 1шт/200 |        | Груша                    | 5 | 55-20  | 276=    |
| 5                                | 4     | 17    | 125.0 | 125     |        | Йогурт в стак            | 5 | 31-20  | 156=    |
| 55.48                            | 84.02 | 55.48 | 2050  |         |        |                          |   | 267-61 | 1338-05 |

|                                     |       |       |        |        |        |                                      |    |        |         |
|-------------------------------------|-------|-------|--------|--------|--------|--------------------------------------|----|--------|---------|
| <b>Многодетные 5-11класс 122-00</b> |       |       |        |        |        |                                      |    |        |         |
| 5                                   | 12    | 54    | 268.7  | 250/30 | 167.08 | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 23 | 29-76  | 684-48  |
| 17                                  | 36    | 86    | 663.2  | 250/50 | 403.14 | Плов из свинины                      | 23 | 75-17  | 1728-91 |
| 0                                   | 0     | 10    | 37.9   | 200    | 137    | Чайный напиток.                      | 23 | 2-64   | 60-72   |
| 3                                   | 0     | 16    | 73.3   | 33/1   |        | Хлеб (нарезка)                       | 23 | 2-32   | 53-36   |
| 2                                   | 0     | 14    | 69.0   | 33/1   | 0.81   | Хлеб черный нарезка                  | 23 | 2-34   | 53-82   |
| 27.54                               | 48.36 | 27.54 | 1112.1 |        |        |                                      |    | 112-23 | 2581-29 |

|                                          |       |       |        |        |        |                                      |   |        |        |
|------------------------------------------|-------|-------|--------|--------|--------|--------------------------------------|---|--------|--------|
| <b>Малообеспеченные 5-11класс 122-00</b> |       |       |        |        |        |                                      |   |        |        |
| 5                                        | 12    | 54    | 268.7  | 250/30 | 167.08 | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 1 | 29-76  | 29-76  |
| 17                                       | 36    | 86    | 663.2  | 250/50 | 403.14 | Плов из свинины                      | 1 | 75-17  | 75-17  |
| 0                                        | 0     | 10    | 37.9   | 200    | 137    | Чайный напиток.                      | 1 | 2-64   | 2-64   |
| 3                                        | 0     | 16    | 73.3   | 33/1   |        | Хлеб (нарезка)                       | 1 | 2-32   | 2-32   |
| 2                                        | 0     | 14    | 69.0   | 33/1   | 0.81   | Хлеб черный нарезка                  | 1 | 2-34   | 2-34   |
| 27.54                                    | 48.36 | 27.54 | 1112.1 |        |        |                                      |   | 112-23 | 112-23 |

|                                   |       |       |        |        |        |                                      |   |        |        |
|-----------------------------------|-------|-------|--------|--------|--------|--------------------------------------|---|--------|--------|
| <b>Опекаемые 5-11класс 122-00</b> |       |       |        |        |        |                                      |   |        |        |
| 5                                 | 12    | 54    | 268.7  | 250/30 | 167.08 | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 4 | 29-76  | 119-04 |
| 17                                | 36    | 86    | 663.2  | 250/50 | 403.14 | Плов из свинины                      | 4 | 75-17  | 300-68 |
| 0                                 | 0     | 10    | 37.9   | 200    | 137    | Чайный напиток.                      | 4 | 2-64   | 10-56  |
| 3                                 | 0     | 16    | 73.3   | 33/1   |        | Хлеб (нарезка)                       | 4 | 2-32   | 9-28   |
| 2                                 | 0     | 14    | 69.0   | 33/1   | 0.81   | Хлеб черный нарезка                  | 4 | 2-34   | 9-36   |
| 27.54                             | 48.36 | 27.54 | 1112.1 |        |        |                                      |   | 112-23 | 448-92 |

|                                  |       |       |        |        |        |                                      |   |        |        |
|----------------------------------|-------|-------|--------|--------|--------|--------------------------------------|---|--------|--------|
| <b>ДЕТИ СВО 5-11класс 122-00</b> |       |       |        |        |        |                                      |   |        |        |
| 5                                | 12    | 54    | 268.7  | 250/30 | 167.08 | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 1 | 29-76  | 29-76  |
| 17                               | 36    | 86    | 663.2  | 250/50 | 403.14 | Плов из свинины                      | 1 | 75-17  | 75-17  |
| 0                                | 0     | 10    | 37.9   | 200    | 137    | Чайный напиток.                      | 1 | 2-64   | 2-64   |
| 3                                | 0     | 16    | 73.3   | 33/1   |        | Хлеб (нарезка)                       | 1 | 2-32   | 2-32   |
| 2                                | 0     | 14    | 69.0   | 33/1   | 0.81   | Хлеб черный нарезка                  | 1 | 2-34   | 2-34   |
| 27.54                            | 48.36 | 27.54 | 1112.1 |        |        |                                      |   | 112-23 | 112-23 |

ВСЕГО

5930-77

Зав. производством

Отв. по питанию

Бухг.-калькулятор

A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized, overlapping loops and strokes, is written across the three horizontal lines of the signature block.