

11 Сентября 2024 г.

ООО «Красногорское АЛ»

Меню ст19 Школа №19



Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость	Пищевая ценность			
			питания	Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4 класс 102-00							
200/10	262.13	Каша пшенная молочная.	27-46	7.47	12.8	35.41	287.7
15	23.01	Сыр /пор/	11-88	4.42	4.5	0	59.4
125		Йогурт в стак	31-20	4.75	3.91	17.5	125
200	642.03	Какао с молоком.	18-19	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
				21.79	26.01	77.71	657

Дети ОВЗ 1-4 класс 143-00								
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-04	2.27	7.14	32.94	128.1	
100	1	Бедро куриное отварное	65-87	19.2	21.76	0	281.6	
150	36	Рис припущенный с овощами	18-65	3.86	6.25	50.18	236.6	
200	11.05	Компот из св/м клубники	10-08	0.4	0.06	21.46	82.2	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
				114-30	30.77	35.94	134.88	870.8

Дети ОВЗ 5-11класс 293-00								
200/10	262.13	Каша пшенная молочная.	27-46	7.47	12.8	35.41	287.7	
15	23.01	Сыр /пор/	11-88	4.42	4.5	0	59.4	
125		Йогурт в стак	31-20	4.75	3.91	17.5	125	
200	642.03	Какао с молоком.	18-19	3.77	3.9	15.8	110.8	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1	
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-04	2.27	7.14	32.94	128.1	
100	1	Бедро куриное отварное	65-87	19.2	21.76	0	281.6	
200	36.01	Рис припущенный с овощами	24-86	5.15	8.33	66.92	315.6	
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
				173.54	53.65	64.02	217.89	1562.5

Многодетные 5-11класс 122-00								
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-04	2.27	7.14	32.94	128.1	
100	1	Бедро куриное отварное	65-87	19.2	21.76	0	281.6	
200	36.01	Рис припущенный с овощами	24-86	5.15	8.33	66.92	315.6	
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
				113-07	31.86	38.01	140.18	905.5

Дети 1-4кл (2 смена) 143-00								
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-04	2.27	7.14	32.94	128.1	
100	1	Бедро куриное отварное	65-87	19.2	21.76	0	281.6	
150	36	Рис припущенный с овощами	18-65	3.86	6.25	50.18	236.6	
200	11.05	Компот из св/м клубники	10-08	0.4	0.06	21.46	82.2	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
				114-30	30.77	35.94	134.88	870.8

Дети ОВЗ 1-4кл (2смена) 102-00								
200/10	262.13	Каша пшенная молочная.	27-46	7.47	12.8	35.41	287.7	
15	23.01	Сыр /пор/	11-88	4.42	4.5	0	59.4	
125		Йогурт в стак	31-20	4.75	3.91	17.5	125	
200	642.03	Какао с молоком.	18-19	3.77	3.9	15.8	110.8	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1	
				60.48	21.79	26.01	77.71	657

ГПД 122руб

260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-04	2.27	7.14	32.94	128.1
100	1	Бедро куриное отварное	65-87	19.2	21.76	0	281.6
200	36.01	Рис припущенный с овощами	24-86	5.15	8.33	66.92	315.6
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			113-07	31.86	38.01	140.18	905.5

<u>ГПД 43руб</u>							
50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-47	5.7	10.22	9.05	176.6
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
			29-11	5.9	10.27	19.07	214.5

<u>Доплата родит 122руб</u>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-04	2.27	7.14	32.94	128.1
100	1	Бедро куриное отварное	65-87	19.2	21.76	0	281.6
200	36.01	Рис припущенный с овощами	24-86	5.15	8.33	66.92	315.6
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			113-07	31.86	38.01	140.18	905.5

<u>Свободный выбор</u>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-04	2.27	7.14	32.94	128.1
100	1	Бедро куриное отварное	65-87	19.2	21.76	0	281.6
200	36.01	Рис припущенный с овощами	24-86	5.15	8.33	66.92	315.6
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
100	17	Салат из свеклы с сыром	22-09	5.76	19.43	8.46	231.6
100	357.06	Мясо отварное(свинина)	113-19	23.98	55.63	5.83	595.8
			248-35	61.6	113.07	154.47	1732.9

Зав. производством

Бухг.-калькулятор