

ООО «Красногорское АЛ»



13 Сентября 2024 г.

Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4 класс 102-00							
60/50	422.03	Тефтели с соусом	53-56	16.84	24.43	40.17	343
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.69	165.5
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			84-88	28.93	36.92	82.88	699.7

Дети ОВЗ 1-4 класс 143-00							
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-34	2.64	7.29	35.76	135
100		Котлеты особые	82-66	16.81	20.77	16.18	306.1
180	25.05	Горошница	13-07	14.69	6.22	32.42	247.2
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			126-85	39.18	35.01	114.66	830.6

Дети ОВЗ 5-11класс 293-00							
115/50	422.03	Тефтели с соусом	98-49	16.84	24.43	40.17	343
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.69	165.5
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-34	2.64	7.29	35.76	135
100		Котлеты особые	82-66	16.81	20.77	16.18	306.1
180	25.05	Горошница	13-07	14.69	6.22	32.42	247.2
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			246-18	68.31	71.98	207.56	1568.2

Многодетные 5-11класс 122-00							
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-34	2.64	7.29	35.76	135
100		Котлеты особые	82-66	16.81	20.77	16.18	306.1
180	25.05	Горошница	13-07	14.69	6.22	32.42	247.2
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			116-37	39.38	35.06	124.68	868.5

Дети 1-4кл (2 смена) 143-00							
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-34	2.64	7.29	35.76	135
100		Котлеты особые	82-66	16.81	20.77	16.18	306.1
180	25.05	Горошница	13-07	14.69	6.22	32.42	247.2
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			126-85	39.18	35.01	114.66	830.6

Дети ОВЗ 1-4кл (2смена) 102-00							
60/50	422.03	Тефтели с соусом	53-56	16.84	24.43	40.17	343
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.69	165.5
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			84-88	28.93	36.92	82.88	699.7

ГПД 122руб

260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-34	2.64	7.29	35.76	135
100		Котлеты особые	82-66	16.81	20.77	16.18	306.1
180	25.05	Горошница	13-07	14.69	6.22	32.42	247.2
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			116-37	39.38	35.06	124.68	868.5

<u>ГПД 43руб</u>							
200/10	262.11	Каша манная молочная.	27-21	6.49	11.85	31.08	257.2
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
			45-69	12.59	17.91	41.1	374.3

<u>Доплата родит 122руб</u>							
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-34	2.64	7.29	35.76	135
100		Котлеты особые	82-66	16.81	20.77	16.18	306.1
180	25.05	Горошница	13-07	14.69	6.22	32.42	247.2
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			116-37	39.38	35.06	124.68	868.5

<u>Свободный выбор</u>							
115/50	422.03	Тефтели с соусом	98-49	16.84	24.43	40.17	343
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-34	2.64	7.29	35.76	135
100		Котлеты особые	82-66	16.81	20.77	16.18	306.1
180	25.05	Горошница	13-07	14.69	6.22	32.42	247.2
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			214-86	56.22	59.49	164.85	1211.5

Зав. производством

Бухг.-калькулятор