

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Азбука питания"  
Л.Е.А. Широканова

на 14 сентября 2026 г.

| Белки, г                                                         | Жиры, г      | Гликоиды      | ЭЦ, ккал        | № Рес.  | Наименование блюд                            | Выход, г | Цена, руб.    |
|------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|-----------------|---------|----------------------------------------------|----------|---------------|
| <b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р</b>             |              |               |                 |         |                                              |          |               |
| 2,97                                                             | 5,00         | 9,08          | 96,71           | 1175,07 | Рассольник домашний со сметаной              |          |               |
| 9,84                                                             | 9,84         | 19,92         | 411,50          | 907,15  | Паста с соусом "Болоньезе"                   | 200      | 19,60         |
| 0,30                                                             | 0,00         | 20,28         | 140,00          | 588     | Компот из смеси сухофруктов                  | 240      | 95,35         |
| 2,43                                                             | 1,00         | 12,24         | 72,60           | 897     | Хлеб пшеничный                               | 200      | 14,10         |
| 2,56                                                             | 1,20         | 13,34         | 77,76           | 1148    | Хлеб ржаной                                  | 30       | 3,03          |
| <b>18,10</b>                                                     | <b>17,04</b> | <b>74,86</b>  | <b>798,57</b>   |         |                                              | 30       | 2,92          |
|                                                                  |              |               |                 |         |                                              |          | <b>135,00</b> |
| <b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р</b>              |              |               |                 |         |                                              |          |               |
| 7,16                                                             | 17,07        | 22,79         | 225,30          | 848     | Каша (пшено,рис) молочная с маслом сливочным |          |               |
| 5,93                                                             | 7,05         | 31,78         | 193,30          | 450,04  | Булочка с посыпкой                           | 200      | 54,28         |
| 0,13                                                             | 0,13         | 19,74         | 81,90           | 931     | Компот из яблок и кураги                     | 75       | 40,00         |
| 1,50                                                             | 0,87         | 12,50         | 78,20           | 693     | Батон                                        | 200      | 14,40         |
| <b>14,72</b>                                                     | <b>25,12</b> | <b>86,81</b>  | <b>578,70</b>   |         |                                              | 30       | 4,32          |
|                                                                  |              |               |                 |         |                                              |          | <b>113,00</b> |
| <b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р</b> |              |               |                 |         |                                              |          |               |
| 8,95                                                             | 21,34        | 26,49         | 281,63          | 848     | Каша (пшено,рис) молочная с маслом сливочным |          |               |
| 5,93                                                             | 7,05         | 31,78         | 193,30          | 450,04  | Булочка с посыпкой                           | 250      | 65,72         |
| 0,13                                                             | 0,13         | 19,74         | 81,90           | 931     | Компот из яблок и кураги                     | 75       | 40,00         |
| 3,19                                                             | 3,80         | 0             | 36,30           | 97      | Сыр (порциями)                               | 200      | 14,40         |
| 1,50                                                             | 0,87         | 12,50         | 78,20           | 693     | Батон                                        | 10       | 10,56         |
| 5,15                                                             | 7,86         | 11,35         | 142,85          | 1175,07 | Рассольник домашний со сметаной и мясом      | 30       | 4,32          |
| 11,89                                                            | 11,89        | 24,07         | 497,22          | 907,15  | Паста с соусом "Болоньезе"                   | 250      | 53,74         |
| 0,30                                                             | 0,00         | 20,28         | 140,00          | 588     | Компот из смеси сухофруктов                  | 290      | 115,21        |
| 2,43                                                             | 1,00         | 12,24         | 72,60           | 897     | Хлеб пшеничный                               | 200      | 14,10         |
| 2,56                                                             | 1,20         | 13,34         | 77,76           | 1148    | Хлеб ржаной                                  | 30       | 3,03          |
| <b>42,03</b>                                                     | <b>55,14</b> | <b>173,79</b> | <b>1 601,76</b> |         |                                              | 30       | 2,92          |
|                                                                  |              |               |                 |         |                                              |          | <b>324,00</b> |
| <b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р</b>                 |              |               |                 |         |                                              |          |               |
| 4,12                                                             | 6,29         | 9,08          | 114,28          | 1175    | Рассольник домашний со сметаной и мясом      |          |               |
| 11,89                                                            | 11,89        | 24,07         | 497,22          | 907,15  | Паста с соусом "Болоньезе"                   | 200      | 42,60         |
| 0,30                                                             | 0,00         | 20,28         | 140,00          | 588     | Компот из смеси сухофруктов                  | 240      | 95,35         |
| 2,43                                                             | 1,00         | 12,24         | 72,60           | 897     | Хлеб пшеничный                               | 200      | 14,10         |
| 2,56                                                             | 1,20         | 13,34         | 77,76           | 1148    | Хлеб ржаной                                  | 30       | 3,03          |
| <b>21,30</b>                                                     | <b>20,38</b> | <b>79,01</b>  | <b>901,86</b>   |         |                                              | 30       | 2,92          |
|                                                                  |              |               |                 |         |                                              |          | <b>158,00</b> |

Технолог:

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широконова

на 15 сентября 2026 г.

| Белки, г                                                         | Жиры, г | Гливоды, г | ЭЦ, ккал | № Рец.   | Наименование блюд                   | Выход, г | Цена, руб.    |
|------------------------------------------------------------------|---------|------------|----------|----------|-------------------------------------|----------|---------------|
| <b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р</b>             |         |            |          |          |                                     |          |               |
| 4,70                                                             | 4,40    | 17,18      | 135,32   | 138      | Суп картофельный с бобовыми         |          |               |
| 14,64                                                            | 21,29   | 21,23      | 279,10   | 1699,05  | Фигурки рыбные                      | 200      | 17,91         |
| 3,30                                                             | 5,61    | 26,90      | 171,60   | 1317     | Картофель запеченный                | 100      | 82,36         |
| 0,09                                                             | 0,00    | 15,16      | 79,80    | 686      | Чай с лимоном                       | 150      | 22,11         |
| 2,43                                                             | 1,00    | 12,24      | 72,60    | 897      | Хлеб пшеничный                      | 200      | 6,67          |
| 2,56                                                             | 1,20    | 13,34      | 77,76    | 1148     | Хлеб ржаной                         | 30       | 3,03          |
| 27,72                                                            | 33,50   | 106,05     | 816,18   |          |                                     | 30       | 2,92          |
|                                                                  |         |            |          |          |                                     |          | <b>135,00</b> |
| <b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р</b>              |         |            |          |          |                                     |          |               |
| 8,96                                                             | 8,28    | 3,24       | 147,97   | 1024,15  | Курица по-сицилийски                |          |               |
| 3,60                                                             | 4,00    | 24,05      | 202,40   | 512      | Рис припущенный                     | 90       | 88,62         |
| 0                                                                | 0       | 10,97      | 59,90    | 14539,27 | Чай с сахаром                       | 150      | 15,36         |
| 2,43                                                             | 1,00    | 12,24      | 72,60    | 897      | Хлеб пшеничный                      | 200      | 3,07          |
| 2,56                                                             | 1,20    | 13,34      | 77,76    | 1148     | Хлеб ржаной                         | 30       | 3,03          |
| 17,55                                                            | 14,48   | 63,84      | 560,63   |          |                                     | 30       | 2,92          |
|                                                                  |         |            |          |          |                                     |          | <b>113,00</b> |
| <b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р</b> |         |            |          |          |                                     |          |               |
| 9,96                                                             | 8,28    | 3,60       | 184,44   | 1024,15  | Курица по-сицилийски                |          |               |
| 4,72                                                             | 11,15   | 45,40      | 301,30   | 990      | Рис припущенный с овощами           | 100      | 98,47         |
| 0                                                                | 0       | 10,97      | 59,90    | 14539,27 | Чай с сахаром                       | 200      | 27,51         |
| 2,43                                                             | 1,00    | 12,24      | 72,60    | 897      | Хлеб пшеничный                      | 200      | 3,07          |
| 2,56                                                             | 1,20    | 13,34      | 77,76    | 1148     | Хлеб ржаной                         | 30       | 3,03          |
| 7,31                                                             | 7,11    | 21,48      | 191,12   | 138      | Суп картофельный с бобовыми и мясом | 30       | 2,92          |
| 2,60                                                             | 0,00    | 15,62      | 102,00   | 943      | Гренки из пшеничного хлеба          | 250      | 50,82         |
| 14,64                                                            | 21,29   | 21,23      | 279,10   | 1699,05  | Фигурки рыбные                      | 20       | 4,23          |
| 3,96                                                             | 6,73    | 32,27      | 205,90   | 1317     | Картофель запеченный                | 100      | 82,36         |
| 0,15                                                             | 0,06    | 17,06      | 50,40    | 917,02   | Компот из ягод                      | 180      | 30,53         |
| 2,43                                                             | 1,00    | 12,24      | 72,60    | 897      | Хлеб пшеничный                      | 200      | 15,11         |
| 2,56                                                             | 1,20    | 13,34      | 77,76    | 1148     | Хлеб ржаной                         | 30       | 3,03          |
| 53,32                                                            | 59,02   | 218,79     | 1 654,88 |          |                                     | 30       | 2,92          |
|                                                                  |         |            |          |          |                                     |          | <b>324,00</b> |
| <b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р</b>                 |         |            |          |          |                                     |          |               |
| 5,85                                                             | 5,69    | 17,18      | 152,90   | 138      | Суп картофельный с бобовыми и мясом |          |               |
| 2,60                                                             | 0,00    | 15,62      | 102,00   | 943      | Гренки из пшеничного хлеба          | 200      | 28,24         |
| 14,64                                                            | 21,29   | 21,23      | 279,10   | 1699,05  | Фигурки рыбные                      | 20       | 4,23          |
| 3,30                                                             | 5,61    | 26,90      | 171,60   | 1317     | Картофель запеченный                | 100      | 82,36         |
| 0,15                                                             | 0,06    | 17,06      | 50,40    | 917,02   | Компот из ягод                      | 150      | 22,11         |
| 2,43                                                             | 1,00    | 12,24      | 72,60    | 897      | Хлеб пшеничный                      | 200      | 15,11         |
| 2,56                                                             | 1,20    | 13,34      | 77,76    | 1148     | Хлеб ржаной                         | 30       | 3,03          |
| 31,53                                                            | 34,85   | 123,57     | 906,36   |          |                                     | 30       | 2,92          |
|                                                                  |         |            |          |          |                                     |          | <b>158,00</b> |

Технолог:

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широкова

на 16 сентября 2026 г.

| Белки, г                                                         | Жиры, г | Гливоды, г | ЭЦ, ккал | № Рец.   | Наименование блюд                              | Выход, г | Цена, руб.    |
|------------------------------------------------------------------|---------|------------|----------|----------|------------------------------------------------|----------|---------------|
| <b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р</b>             |         |            |          |          |                                                |          |               |
| 3,55                                                             | 4,71    | 10,10      | 106,62   | 1021,22  | Борщ с капустой, картофелем и сметаной         |          |               |
| 14,85                                                            | 11,00   | 23,40      | 298,10   | 14572    | Наггетсы куриные                               | 200      | 21,58         |
| 3,31                                                             | 7,88    | 22,96      | 176,20   | 911,02   | Орзотто с овощами                              | 100      | 90,35         |
| 0                                                                | 0       | 10,97      | 59,90    | 14539,27 | Чай с сахаром                                  | 150      | 14,05         |
| 2,43                                                             | 1,00    | 12,24      | 72,60    | 897      | Хлеб пшеничный                                 | 200      | 3,07          |
| 2,56                                                             | 1,20    | 13,34      | 77,76    | 1148     | Хлеб ржаной                                    | 30       | 3,03          |
| 26,70                                                            | 25,79   | 93,01      | 791,18   |          |                                                | 30       | 2,92          |
|                                                                  |         |            |          |          |                                                |          | <b>135,00</b> |
| <b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р</b>              |         |            |          |          |                                                |          |               |
| 9,28                                                             | 7,26    | 22,68      | 293,50   | 1003     | Паста "Альфредо"                               |          |               |
| 0,10                                                             | 0,04    | 15,70      | 64,30    | 971      | Чай ягодный                                    | 240      | 90,32         |
| 2,69                                                             | 3,00    | 0          | 36,30    | 97       | Сыр (порциями)                                 | 200      | 6,17          |
| 2,43                                                             | 1,00    | 12,24      | 72,60    | 897      | Хлеб пшеничный                                 | 10       | 10,56         |
| 2,56                                                             | 1,20    | 13,34      | 77,76    | 1148     | Хлеб ржаной                                    | 30       | 3,03          |
| 17,06                                                            | 12,50   | 63,96      | 544,46   |          |                                                | 30       | 2,92          |
|                                                                  |         |            |          |          |                                                |          | <b>113,00</b> |
| <b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р</b> |         |            |          |          |                                                |          |               |
| 11,22                                                            | 8,78    | 27,39      | 375,68   | 907,16   | Паста "Альфредо"                               |          |               |
| 0,10                                                             | 0,04    | 15,70      | 64,30    | 971      | Чай ягодный                                    | 290      | 95,54         |
| 5,38                                                             | 6,00    | 0          | 72,60    | 97       | Сыр (порциями)                                 | 200      | 6,17          |
| 2,43                                                             | 1,00    | 12,24      | 72,60    | 897      | Хлеб пшеничный                                 | 20       | 27,34         |
| 2,56                                                             | 1,20    | 13,34      | 77,76    | 1148     | Хлеб ржаной                                    | 30       | 3,03          |
| 0,80                                                             | 0,10    | 2,80       | 15,00    | 836      | Огурцы свежие порционно                        | 30       | 2,92          |
| 5,88                                                             | 7,50    | 12,62      | 155,25   | 1021,22  | Борщ с капустой, картофелем и сметаной и мясом | 100      | 24,24         |
| 14,85                                                            | 11,00   | 23,40      | 298,10   | 14572    | Наггетсы куриные                               | 250      | 40,14         |
| 3,97                                                             | 9,45    | 27,55      | 211,50   | 911,02   | Орзотто с овощами                              | 100      | 90,35         |
| 0,11                                                             | 0,00    | 23,88      | 99,10    | 912      | Компот из свежих яблок                         | 180      | 16,89         |
| 2,43                                                             | 1,00    | 12,24      | 72,60    | 897      | Хлеб пшеничный                                 | 200      | 11,43         |
| 2,56                                                             | 1,20    | 13,34      | 77,76    | 1148     | Хлеб ржаной                                    | 30       | 3,03          |
| 52,29                                                            | 47,27   | 184,50     | 1 592,25 |          |                                                | 30       | 2,92          |
|                                                                  |         |            |          |          |                                                |          | <b>324,00</b> |
| <b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р</b>                 |         |            |          |          |                                                |          |               |
| 0,48                                                             | 0,06    | 1,68       | 9,00     | 836      | Огурцы свежие порционно                        | 60       | 14,64         |
| 3,55                                                             | 4,71    | 10,10      | 106,62   | 1021,22  | Борщ с капустой, картофелем и сметаной         | 200      | 21,58         |
| 14,85                                                            | 11,00   | 23,40      | 298,10   | 14572    | Наггетсы куриные                               | 100      | 90,35         |
| 3,31                                                             | 7,88    | 22,96      | 176,20   | 911,02   | Орзотто с овощами                              | 150      | 14,05         |
| 0,11                                                             | 0,00    | 23,88      | 99,10    | 912      | Компот из свежих яблок                         | 200      | 11,43         |
| 2,43                                                             | 1,00    | 12,24      | 72,60    | 897      | Хлеб пшеничный                                 | 30       | 3,03          |
| 2,56                                                             | 1,20    | 13,34      | 77,76    | 1148     | Хлеб ржаной                                    | 30       | 2,92          |
| 27,29                                                            | 25,85   | 107,60     | 839,38   |          |                                                |          | <b>158,00</b> |

Технолог:

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широканова

на 17 сентября 2026 г.

| Белки, г                                                         | Жиры, г | Гликоиды, г | ЭЦ, ккал | № Рес.  | Наименование блюд                                 | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------------------------------------------------------|---------|-------------|----------|---------|---------------------------------------------------|----------|------------|
| <b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р</b>             |         |             |          |         |                                                   |          |            |
| 6,58                                                             | 6,80    | 3,94        | 135,84   | 181,07  | Суп Норвежский с рыбой                            |          |            |
| 3,30                                                             | 6,26    | 9,99        | 230,10   | 1319,04 | Шницель из мяса птицы                             | 200      | 22,18      |
| 0,12                                                             | 4,00    | 1,16        | 11,10    | 1126,1  | Соус томатный                                     | 90       | 83,71      |
| 4,03                                                             | 4,12    | 25,50       | 171,00   | 1032    | Каша гречневая вязкая.                            | 20       | 4,24       |
| 0,10                                                             | 0,04    | 16,00       | 60,20    | 971     | Чай ягодный                                       | 150      | 12,75      |
| 2,43                                                             | 1,00    | 12,24       | 72,60    | 897     | Хлеб пшеничный                                    | 200      | 6,17       |
| 2,56                                                             | 1,20    | 13,34       | 77,76    | 1148    | Хлеб ржаной                                       | 30       | 3,03       |
| 19,12                                                            | 23,42   | 82,17       | 758,60   |         |                                                   | 30       | 2,92       |
|                                                                  |         |             |          |         |                                                   |          | 135,00     |
| <b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р</b>              |         |             |          |         |                                                   |          |            |
| 6,73                                                             | 8,73    | 19,08       | 271,40   | 850     | Каша овсяная Геркулес молочная с маслом сливочным | 200      | 48,16      |
| 6,20                                                             | 3,60    | 8,15        | 90,40    | 1066,01 | Сырники                                           | 60       | 46,45      |
| 0,40                                                             | 0       | 6,50        | 25,00    | 1142    | Повидло                                           | 20       | 7,40       |
| 0,09                                                             | 0,00    | 15,16       | 79,80    | 686     | Чай с лимоном                                     | 200      | 6,67       |
| 1,50                                                             | 0,87    | 12,50       | 78,20    | 693     | Батон                                             | 30       | 4,32       |
| 14,92                                                            | 13,20   | 61,39       | 544,80   |         |                                                   |          | 113,00     |
| <b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р</b> |         |             |          |         |                                                   |          |            |
| 8,75                                                             | 11,35   | 24,80       | 352,82   | 850,08  | Каша овсяная Геркулес молочная с маслом сливочным | 260      | 66,46      |
| 6,20                                                             | 3,60    | 8,15        | 90,40    | 1066,01 | Сырники                                           | 60       | 46,45      |
| 0,60                                                             | 0       | 9,75        | 37,50    | 1142    | Повидло                                           | 30       | 11,10      |
| 0,09                                                             | 0,00    | 15,16       | 79,80    | 686     | Чай с лимоном                                     | 200      | 6,67       |
| 1,50                                                             | 0,87    | 12,50       | 78,20    | 693     | Батон                                             | 30       | 4,32       |
| 1,10                                                             | 0,20    | 3,89        | 24,00    | 835     | Помидоры порционно                                | 100      | 30,30      |
| 8,23                                                             | 8,50    | 4,93        | 169,80   | 181,07  | Суп Норвежский с рыбой                            | 250      | 32,62      |
| 3,30                                                             | 6,26    | 9,99        | 230,10   | 1319,04 | Шницель из мяса птицы                             | 90       | 83,71      |
| 4,84                                                             | 4,95    | 30,60       | 205,20   | 1032    | Каша гречневая вязкая.                            | 180      | 15,30      |
| 0,24                                                             | 0,10    | 13,00       | 114,30   | 1242,08 | Морс ягодный                                      | 200      | 21,12      |
| 2,43                                                             | 1,00    | 12,24       | 72,60    | 897     | Хлеб пшеничный                                    | 30       | 3,03       |
| 2,56                                                             | 1,20    | 13,34       | 77,76    | 1148    | Хлеб ржаной                                       | 30       | 2,92       |
| 39,84                                                            | 38,03   | 158,35      | 1 532,48 |         |                                                   |          | 324,00     |
| <b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р</b>                 |         |             |          |         |                                                   |          |            |
| 0,66                                                             | 0,12    | 2,33        | 14,40    | 835     | Помидоры порционно                                | 60       | 18,30      |
| 6,58                                                             | 6,80    | 3,94        | 135,84   | 181,07  | Суп Норвежский с рыбой                            | 200      | 22,18      |
| 3,30                                                             | 6,26    | 9,99        | 230,10   | 1319,04 | Шницель из мяса птицы                             | 90       | 83,71      |
| 4,03                                                             | 4,12    | 25,50       | 171,00   | 1126,1  | Каша гречневая вязкая.                            | 150      | 12,75      |
| 0,15                                                             | 0,06    | 17,06       | 50,44    | 917,02  | Компот из ягод                                    | 200      | 15,11      |
| 2,43                                                             | 1,00    | 12,24       | 72,60    | 897     | Хлеб пшеничный                                    | 30       | 3,03       |
| 2,56                                                             | 1,20    | 13,34       | 77,76    | 1148    | Хлеб ржаной                                       | 30       | 2,92       |
| 19,71                                                            | 19,56   | 84,40       | 752,14   |         |                                                   |          | 158,00     |

Технолог:

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широканова

на 18 сентября 2026 г.

| Белки, г                                                         | Жиры, г      | Гливоды, г    | ЭЦ, ккал        | № Рец.   | Наименование блюд                             | Выход, г | Цена, руб.    |
|------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|-----------------|----------|-----------------------------------------------|----------|---------------|
| <b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р</b>             |              |               |                 |          |                                               |          |               |
| 1,52                                                             | 4,99         | 7,36          | 109,68          | 124,17   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200      | 22,67         |
| 10,29                                                            | 17,04        | 3,23          | 203,40          | 14666,02 | Паприкаш из свинины                           | 90       | 85,81         |
| 3,60                                                             | 4,00         | 29,55         | 300,40          | 512      | Рис припущенный                               | 150      | 15,36         |
| 0                                                                | 0            | 11,18         | 60,00           | 854,01   | Чай с шиповником                              | 200      | 6,21          |
| 2,03                                                             | 0,83         | 11,15         | 60,50           | 897      | Хлеб пшеничный                                | 25       | 2,52          |
| 2,13                                                             | 1,00         | 12,13         | 64,80           | 1148     | Хлеб ржаной                                   | 25       | 2,43          |
| <b>19,57</b>                                                     | <b>27,86</b> | <b>74,60</b>  | <b>798,78</b>   |          |                                               |          | <b>135,00</b> |
| <b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р</b>              |              |               |                 |          |                                               |          |               |
| 9,76                                                             | 11,07        | 9,19          | 126,00          | 1034,01  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом  | 90       | 69,34         |
| 6,34                                                             | 4,00         | 27,87         | 218,50          | 516      | Макаронные изделия отварные с маслом          | 150      | 13,56         |
| 0                                                                | 0            | 10,97         | 59,90           | 14539,27 | Чай с сахаром                                 | 200      | 3,07          |
| 2,43                                                             | 1,00         | 12,24         | 72,60           | 897      | Хлеб пшеничный                                | 30       | 3,03          |
| 0,40                                                             | 0,40         | 9,80          | 73,30           | 976      | Яблоки свежие                                 | 100      | 24,00         |
| <b>18,93</b>                                                     | <b>16,47</b> | <b>70,07</b>  | <b>550,30</b>   |          |                                               |          | <b>113,00</b> |
| <b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р</b> |              |               |                 |          |                                               |          |               |
| 11,93                                                            | 13,53        | 11,24         | 153,97          | 1034,01  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом  | 110      | 84,71         |
| 7,61                                                             | 4,80         | 33,44         | 262,20          | 516      | Макаронные изделия отварные с маслом          | 180      | 16,27         |
| 0                                                                | 0            | 10,97         | 59,90           | 14539,27 | Чай с сахаром                                 | 200      | 3,07          |
| 4,50                                                             | 5,88         | 34,00         | 244,20          | 1141,09  | Печенье детское                               | 60       | 25,00         |
| 2,43                                                             | 1,00         | 12,24         | 72,60           | 897      | Хлеб пшеничный                                | 30       | 3,03          |
| 2,56                                                             | 1,20         | 13,34         | 77,76           | 1148     | Хлеб ржаной                                   | 30       | 2,92          |
| 0,80                                                             | 0,10         | 2,80          | 15,00           | 836      | Огурцы свежие порционно                       | 100      | 24,24         |
| 1,90                                                             | 6,24         | 9,20          | 137,10          | 124,17   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250      | 28,34         |
| 11,43                                                            | 18,93        | 3,59          | 226,00          | 14666,02 | Паприкаш из свинины                           | 100      | 96,34         |
| 4,25                                                             | 10,04        | 40,86         | 360,47          | 990      | Рис припущенный с овощами                     | 180      | 24,84         |
| 0,68                                                             | 0,28         | 27,62         | 68,60           | 705      | Напиток из плодов шиповника                   | 200      | 10,29         |
| 2,43                                                             | 1,00         | 12,24         | 72,60           | 897      | Хлеб пшеничный                                | 30       | 3,03          |
| 2,56                                                             | 1,20         | 13,34         | 77,76           | 1148     | Хлеб ржаной                                   | 30       | 2,92          |
| <b>53,08</b>                                                     | <b>64,20</b> | <b>224,88</b> | <b>1 828,16</b> |          |                                               |          | <b>324,00</b> |
| <b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р</b>                 |              |               |                 |          |                                               |          |               |
| 0,48                                                             | 0,06         | 1,88          | 9,00            | 836      | Огурцы свежие порционно                       | 60       | 14,64         |
| 1,32                                                             | 4,99         | 7,36          | 109,68          | 124,17   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200      | 22,67         |
| 1,95                                                             | 0,00         | 11,71         | 76,50           | 943      | Гренки из пшеничного хлеба                    | 15       | 3,28          |
| 10,29                                                            | 17,04        | 3,23          | 203,40          | 14666,02 | Паприкаш из свинины                           | 90       | 85,81         |
| 3,60                                                             | 4,00         | 29,55         | 300,40          | 512      | Рис припущенный                               | 150      | 15,36         |
| 0,68                                                             | 0,28         | 27,62         | 68,60           | 705      | Напиток из плодов шиповника                   | 200      | 10,29         |
| 2,43                                                             | 1,00         | 12,24         | 72,60           | 897      | Хлеб пшеничный                                | 30       | 3,03          |
| 2,56                                                             | 1,20         | 13,34         | 77,76           | 1148     | Хлеб ржаной                                   | 30       | 2,92          |
| <b>23,31</b>                                                     | <b>28,57</b> | <b>106,73</b> | <b>917,94</b>   |          |                                               |          | <b>158,00</b> |

Технолог: