



Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широханова

на 15 июня 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
9,39	11,25	31,89	332,73	1013	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250	53,37
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,69	3,00	1,33	36,30	97	Сыр (порциями)	20	26,45
0,08	7,00	0,13	75,20	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	16,00
4,80	4,00	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	17,00
2,00	1,00	16,66	104,30	693	Батон	40	8,11
18,96	26,25	61,26	671,23				124,00
Обед							
2,37	5,00	20,01	137,80	115,03	Суп картофельный с вермишелью	250	20,06
3,44	3,00	0,13	35,30	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	15	15,56
15,98	15,16	1,22	288,81	1237	Птица запеченная	100	80,09
1,96	3,00	12,02	88,20	995	Пюре картофельное	90	21,03
2,37	3,00	31,22	83,70	999	Капуста тушеная	90	19,44
0,30	0,00	36,28	140,00	588	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
31,41	31,36	126,46	924,17				179,00
Итого							303,00

Технолог:



Согласовано:
Директор образовательного учреждения

на 17 июня 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
13,70	15,00	50,18	321,50	961	Омлет с капустой	180	60,73
0	0	11,18	60,00	854,01	Чай с шиповником	200	6,70
1,00	0,50	7,33	52,15	693	Батон	20	4,05
3,69	9,00	27,30	157,40	770	Булочка дорожная	50	20,84
0,48	0,00	11,76	88,00	976	Яблоки свежие	120	31,68
18,87	24,50	107,75	679,05				124,00
Обед							
1,10	0,00	3,89	24,00	835	Помидоры порционно	100	26,40
3,71	6,25	11,35	120,00	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	27,29
16,53	16,35	40,85	453,60	893,08	Жаркое по-домашнему со свининой	250	105,86
0	0	21,18	84,90	699,01	Напиток из сока	200	10,91
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
26,33	24,80	102,85	832,86				179,00
Итого							303,00

Технолог:

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова



Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

на 18 июня 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
5,41	8,00	29,98	201,40	868	Каша (рис, гречка, пшено) молочная с маслом сливочным	200	50,01
2,51	2,00	4,40	148,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125	46,27
4,80	4,00	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	17,00
0,00	0,00	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
1,00	0,50	7,33	52,15	693	Батон	20	4,05
13,72	14,50	57,15	544,15				124,00
Обед							
4,43	5,88	12,62	133,27	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	40,55
19,39	16,00	31,02	362,20	967	Голубцы ленивые из мяса	200	92,49
0,86	5,00	3,38	51,60	600	Соус сметанный	50	15,37
0,68	0,00	27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,02
3,78	6,00	25,20	197,00	769,12	Булочка домашняя	50	13,03
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
34,13	35,08	125,42	1 023,03				179,00
Итого							303,00

Технолог:





Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова

на 20 июня 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
8,26	8,80	35,52	287,10	1013	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220	46,90
6,70	6,00	12,33	130,30	1478	Суфле из творога	75	54,41
5,38	5,60	9,00	72,60	902	Молоко сгущенное	20	8,93
1,75	1,00	14,58	91,30	693	Батон	35	7,09
1,36	1,00	16,00	88,10	854	Чай с молоком	200	6,67
23,45	22,40	87,43	669,40				124,00
Обед							
1,98	4,00	10,66	144,60	1181	Суп из разных овощей со сметаной	250	24,43
1,96	3,00	12,02	88,20	995	Пюре картофельное	90	21,03
2,37	3,00	31,22	83,70	999	Капуста тушеная	90	19,44
7,77	9,50	15,99	243,45	827	Биточек мясной рубленый	100	89,86
0,30	0,00	36,28	140,00	588	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
2,84	1,17	14,28	84,70	897	Хлеб пшеничный	35	5,06
2,98	1,40	15,56	90,72	1148	Хлеб ржаной	35	4,90
20,20	22,07	136,01	875,37				179,00
Итого							303,00

Технолог:

