



17 Сентября 2024 г.

Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 102-00</u>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-90	5.17	11.78	31.98	255.3
200	175.04	Кофейный напиток.	9-62	2.2	2	11.53	67.2
15/10/30	3.24	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	32-39	5.85	13.65	9.08	208.3
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			75-86	14.6	28.33	61.59	604.9

Дети ОВЗ 1-4 класс 143-00							
250		Крем-суп сырный	54-96	8.05	12.32	61.91	230
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-37	0.09	0	3.7	119
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			144-15	28.23	48.5	209.32	1011.3

Дети ОВЗ 5-11класс 293-00							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-90	5.17	11.78	31.98	255.3
200		Чай	53.20	4.75	3.91	17.5	125
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
250		Крем-суп сырный	54-96	8.05	12.32	61.91	230
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-37	0.09	0	3.7	119
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			235.84	39.73	65.14	277.82	1503.6

Многодетные 5-11класс 122-00							
250		Крем-суп сырный	54-96	8.05	12.32	61.91	230
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200	591.02	Чай с/с	2-64	0.09	0	3.7	119
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			141.42	28.23	48.5	209.32	1011.3

Дети ОВЗ 1-4кл (2смена) 102-00							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-90	5.17	11.78	31.98	255.3
200	175.04	Кофейный напиток.	9-62	2.2	2	11.53	67.2
15/10/30	3.24	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	32-39	5.85	13.65	9.08	208.3
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			75-86	14.6	28.33	61.59	604.9

ГПД 122руб							
250		Крем-суп сырный	54-96	8.05	12.32	61.91	230
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200	591.02	Чай с/с	2-64	0.09	0	3.7	119
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			141.42	28.23	48.5	209.32	1011.3

ГПД 43руб							
50	416.05	Котлета из свинины	27-64	6.5	15.5	11.67	193.2
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			32-60	9.34	15.88	38.19	304.4

Доплата родит 122руб							
250		Крем-суп сырный	54-96	8.05	12.32	61.91	230

250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200	591.02	Чайный напиток.	2-64	0.09	0	3.7	119
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			141.42	28.23	48.5	209.32	1011.3

Свободный выбор							
100	17	Салат из свеклы с сыром	22-09	5.76	19.43	8.46	231.6
250		Крем-суп сырный	54-96	8.05	12.32	61.91	230
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
	401.11	Г		16.77	43.69	24.44	484.2
180	474.01	Картофель жареный.	33-98	5.22	19.02	120.756	362.64
			277-55	56.09	130.69	369.296	2008.64

Зав. производством

Бухг.-калькулятор