



Согласовано
Директор Средней школы №19
С/А Рязанцева

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

на 17 ноября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
20,16	23,00	6,52	305,26	891	Омлет запеченный или паровой	200	54,32
2,78	5,00	18,33	203,50	1141,09	Печенье детское	50	20,83
0	0	19,00	80,00	706,03	Напиток с витаминами "Витoshка"	200	19,73
2,68	1,00	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
27,75	30,00	69,36	724,56				102,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
24,19	27,00	7,82	366,30	891	Омлет запеченный или паровой	240	70,15
4,50	6,00	34,00	244,20	1141,09	Печенье детское	60	25,00
0,00	0,00	19,00	80,00	706,03	Напиток с витаминами "Витoshка"	200	19,73
2,68	1,00	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
0,48	0,00	1,02	7,80	1006	Огурцы консервированные порционно	60	12,74
5,88	6,00	21,48	201,80	139	Суп картофельный с бобовыми и мясом	250	47,23
11,17	24,00	3,61	236,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	76,12
4,32	7,00	34,00	264,50	512	Рис припущенный	180	15,59
0,24	0,00	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,78
2,44	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной.	30	4,20
60,59	73,20	199,72	1 801,36				293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	25,29
10,06	15,36	3,25	213,80	437,06	Гуляш из мяса свинины	90	68,51
3,60	6,00	24,05	202,40	512	Рис припущенный	150	12,99
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,44	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
23,42	26,99	85,22	759,77				122,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
0,48		1,02	7,80	1006	Огурцы консервированные порционно	60	12,74
4,70	4,00	15,18	152,90	139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	200	30,86
10,06	15,36	3,25	213,80	437,06	Гуляш из мяса свинины	90	68,51
3,60	6,00	24,05	202,40	512	Рис припущенный	150	12,99
0,24		27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,78
2,68	1,00	13,38	71,00	894,01	Хлеб пшеничный.	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной.	25	3,50
23,89	27,36	96,71	827,00				143,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата							
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	25,29
10,06	15,36	3,25	213,80	437,06	Гуляш из мяса свинины	90	68,51
3,60	6,00	24,05	202,40	512	Рис припущенный	150	12,99
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,44	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
23,42	26,99	85,22	759,77				122,00

Технолог:

Согласовано:
Директор Средней школы № 19
С.А. Рязанцев

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
8,02	8,00	25,41	249,50	1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	49,36
0	0	9,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
1,91	2,00	3,44	76,40	1330,24	Оладьи	50	39,03
0,79	1,00	4	54,00	902	Молоко сгущенное	10	4,46
2,00	1,00	14,66	104,30	693	Батон	30	6,08
12,72	12,00	57,25	544,10				102,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
9,10	9,00	32,75	346,90	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	53,74
0	0	9,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,63	3,00	6,12	137,90	1330,24	Оладьи	70	54,65
0,79	1,00	4	54,00	902	Молоко сгущенное	10	4,46
2,00	1,00	14,66	104,30	693	Батон	30	6,08
1,91	7,00	13,68	184,10	1021,15	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом	250	50,12
1,30	0,00	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	3,60
12,44	15,00	10,38	244,30	147	Котлета Полтавская с соусом томатным	110	60,11
7,61	5,00	45,44	176,30	516	Картофель отварной	180	32,15
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
5,35	2,00	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
45,61	44,00	207,82	1 667,20				293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,31
1,30	0,00	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	3,60
12,44	15,00	10,38	244,30	147	Котлета Полтавская с соусом томатным	110	60,11
3,26	5,00	20,03	167,52	516	Картофель отварной	150	26,79
0	0	9,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,03		10,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	11,12	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
22,68	26,48	80,45	747,51				122,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
4,70	6,00	10,10	124,20	1021,15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	200	29,68
1,30	0,00	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	3,60
12,44	15,00	10,38	244,30	147	Котлета Полтавская с соусом томатным	110	60,11
3,26	5,00	20,03	167,52	516	Картофель отварной	150	26,79
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
2,44	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
27,05	27,20	98,26	839,08				143,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата							
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,31
1,30	0,00	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	3,60
12,44	15,00	10,38	244,30	147	Котлета Полтавская с соусом томатным	110	60,11
3,26	5,00	20,03	167,52	516	Картофель отварной	150	26,79
0	0	9,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,03		10,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	11,12	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
22,68	26,48	80,45	747,51				122,00

Технолог:



Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
10,06	15,36	3,25	213,80	437,06	Гуляш из мяса свинины	90	68,51
6,34	4,00	27,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0,76	3,00	2,95	9,00	1488	Морковь отварная	60	7,91
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	5,98
2,00	1,00	14,66	104,30	693	Батон	40	8,11
19,26	23,40	64,73	605,80				102,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
11,17	28,00	3,61	236,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	77,05
7,60	4,80	33,44	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	13,56
2,25	3,00	17,00	122,10	1141,09	Печенье детское	30	12,50
0,24	0,00	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,78
2,00	1,00	16,66	104,30	693	Батон	40	8,11
2,27	6,00	11,85	130,90	1175	Рассольник домашний со сметаной и мясом	250	43,69
15,95	15,00	8,38	244,30	1027,13	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	83,20
11,19	7,00	58,35	341,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	24,35
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,02
5,35	2,25	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	11,12	67,30	1147	Хлеб ржаной	25	3,50
60,83	68,05	242,48	1 850,10				293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
1,82	5,07	11,08	96,71	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	14,62
15,95	15,00	8,38	244,30	1027,13	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	83,20
9,32	6,00	39,92	275,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,08
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	5,98
2,03		10,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	11,12	67,30	1147	Хлеб ржаной	25	3,50
31,35	27,11	96,70	804,61				122,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
2,97	5,00	9,08	93,70	1175	Рассольник домашний со сметаной и мясом	200	24,41
15,95	15,00	8,38	244,30	1027,13	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	83,20
9,32	6,00	39,92	275,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	19,25
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,02
2,03		10,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	11,12	67,30	1147	Хлеб ржаной	25	3,50
33,08	27,00	106,32	870,00				143,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата							
1,82	5,07	11,08	96,71	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	14,62
15,95	15,00	8,38	244,30	1027,13	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	83,20
9,32	6,00	39,92	275,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,08
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	5,98
2,03		10,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	11,12	67,30	1147	Хлеб ржаной	25	3,50
31,35	27,11	96,70	804,61				122,00

Технолог:



Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

Белки, г	Жиры, г	Гликозиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
9,62	7,00	29,68	254,90	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	34,25
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
0,08	7,00	0,13	75,20	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	16,00
1,04	0,00	7,75	49,40	975	Мандарины	130	39,00
1,50	1,00	12,50	104,30	693	Батон	30	6,08
12,30	15,00	65,22	543,70				102,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
7,03	9,00	39,61	344,20	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	46,25
0,09	0,00	15,16	79,80	483	Чай с лимоном	200	6,67
0,12	11,00	0,20	108,00	1259,01	Масло сливочное (порциями)	15	24,00
1,04	0,00	9,75	49,40	975	Мандарины	130	39,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,08
2,42	2,00	17,43	120,80	1039	Суп с вермишелью и мясом	250	43,34
16,61	25,00	9,63	329,70	1699,07	Котлета рыбная с соусом красным	110	73,24
3,91	6,00	24,03	176,40	995	Пюре картофельное	180	31,82
0,11	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	9,76
5,35	2,00	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
3,40	1,00	19,40	103,60	1148	Хлеб ржаной	40	5,60
41,58	57,00	198,34	1 631,20				293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
1,94	1,88	13,95	164,75	1039	Суп с вермишелью	200	13,42
16,61	25,00	9,63	329,70	1699,07	Котлета рыбная с соусом красным	110	73,24
3,26	5,00	20,03	147,00	995	Пюре картофельное	150	26,57
0	0	9,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,14	0,00	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,90
1,70	1,00	9,70	53,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,80
25,65	32,88	73,98	811,95				122,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
1,94	2,00	11,95	90,70	1039	Суп с вермишелью и мясом	200	24,89
16,61	25,00	9,63	329,70	1699,07	Котлета рыбная с соусом красным	110	73,24
3,26	5,00	20,03	147,00	995	Пюре картофельное	150	26,57
0,11	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	9,76
2,43	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	4,34
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной.	30	4,20
26,90	33,00	91,07	816,80				143,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата							
1,94	1,88	13,95	164,75	1039	Суп с вермишелью	200	13,42
16,61	25,00	9,63	329,70	1699,07	Котлета рыбная с соусом красным	110	73,24
3,26	5,00	20,03	147,00	995	Пюре картофельное	150	26,57
0	0	9,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,14	0,00	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,90
1,70	1,00	9,70	53,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,80
25,65	32,88	73,98	811,95				122,00

Технолог:



Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
7,51	9,00	25,51	266,19	1013	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	36,37
2,69	3,00	0	36,30	97	Сыр (порциями)	10	10,56
8,22	7,00	9,54	148,90	806,44	Маффин творожный	60	45,92
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,08
19,92	20,00	58,52	589,49				102,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
7,51	9,00	3,53	250,30	1013	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	47,80
5,38	6,00	0	72,60	97	Сыр (порциями)	20	19,13
8,22	7,00	9,54	148,90	806,44	Маффин творожный	60	45,92
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,08
1,90	6,00	9,14	295,50	124	Щи из св капусты с картофелем со сметаной и мясом	250	43,12
15,33	6,40	3,31	187,50	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	81,54
6,22	11,00	35,96	301,20	1011,05	Макаронные изделия отварные с овощами	180	24,82
0,24		27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,78
5,35	2,25	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	12,13	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
53,78	49,65	151,53	1 717,70				293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
1,52	4,99	7,36	109,68	124,11	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	18,78
15,33	6,40	3,31	187,50	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	81,54
6,34	4,00	27,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	13,34	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
28,00	17,52	76,23	713,83				122,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
1,52	7,00	7,31	143,70	124	Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	200	31,35
15,33	6,40	3,31	187,50	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	81,54
6,34	4,00	27,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0,24	0,00	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,78
2,43	1,00	12,24	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,13	1,00	13,34	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
27,99	19,40	91,77	816,50				143,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата							
1,52	4,99	7,36	109,68	124,11	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	18,78
15,33	6,40	3,31	187,50	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	81,54
6,34	4,00	27,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	13,34	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
28,00	17,52	76,23	713,83				122,00

Технолог:



Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

на 22 ноября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
8,99	10,00	39,74	357,90	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250	46,25
3,50	3,00	7,62	75,30	1066,01	Сырники	50	30,66
1,58	2,00	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	8,93
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
5,54	5,00	12,50	142,70	810,03	Бутерброд с сыром	45	29,49
0,90	0,00	5,28	35,20	14582	Свекла отварная	60	12,20
2,54	6,00	17,28	236,70	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной и мясом	250	50,16
12,44	15,00	10,38	244,30	147	Котлета Полтавская с соусом томатным	110	68,32
4,84	5,00	30,60	225,20	1032	Каша гречневая вязкая	180	15,30
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
5,35	2,00	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	12,13	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
48,22	49,00	211,35	1 752,40				293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
2,03	5,07	13,82	190,16	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	28,78
12,44	15,00	10,38	244,30	147	Котлета Полтавская с соусом томатным	110	68,32
4,03	4,12	25,50	171,00	1032	Каша гречневая вязкая.	150	11,08
0	0	11,18	60,00	854,01	Чай с шиповником	200	6,70
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
23,31	26,32	86,39	803,76				122,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата							
2,03	5,07	13,82	190,16	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	28,78
12,44	15,00	10,38	244,30	147	Котлета Полтавская с соусом томатным	110	68,32
4,03	4,12	25,50	171,00	1032	Каша гречневая вязкая.	150	11,08
0	0	11,18	60,00	854,01	Чай с шиповником	200	6,70
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
23,31	26,32	86,39	803,76				122,00

Технолог: