

ООО «Красногорское АЛ»



18 Сентября 2024 г.

г.

Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость	Пищевая ценность			
			питания	Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4 класс 102-00							
60/50	423	Тефтели с/с/рис/свинина 106	53-96	6.94	23.22	29.73	282.5
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.69	165.5
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			85-28	19.03	35.71	72.44	639.2

Дети ОВЗ 1-4 класс 143-00							
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-34	2.64	7.29	35.76	135
100	416.12	Котлета из говядины	88-42	16.44	16.68	26.19	269.7
180	25.05	Горошница	13-07	14.69	6.22	32.42	247.2
200	66.01	Напиток из шиповника.	11-40	0.8	0	24.97	101
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			130-89	39.61	30.92	149.64	895.2

Дети ОВЗ 5-11класс 293-00							
115/50	423.03	Тефтели с/с/рис/свинина	92.80	13.28	38.96	42.89	480.4
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-18	6.14	7.37	31.58	220.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-34	2.64	7.29	35.76	135
100	0.17	Биточки особые	82-66	16.68	21.94	15.68	314.4
180	25.05	Горошница	13-07	14.69	6.22	32.42	247.2
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			243-72	66.15	89.52	217.67	1769.1

Многодетные 5-11класс 122-00							
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-34	2.64	7.29	35.76	135
100	0.17	Биточки особые	82-66	16.68	21.94	15.68	314.4
180	25.05	Горошница	13-07	14.69	6.22	32.42	247.2
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			116-37	39.25	36.23	124.18	876.8

Дети 1-4кл (2 смена) 143-00							
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-34	2.64	7.29	35.76	135
100	416.12	Котлета из говядины	88-42	16.44	16.68	26.19	269.7
180	25.05	Горошница	13-07	14.69	6.22	32.42	247.2
200	66.01	Напиток из шиповника.	11-40	0.8	0	24.97	101
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			130-89	39.61	30.92	149.64	895.2

Дети ОВЗ 1-4кл (2смена) 102-00							
60/50	423	Тефтели с/с/рис/свинина	36-94	6.94	23.22	29.73	282.5
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.69	165.5
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			68-26	19.03	35.71	72.44	639.2

ГПД 122руб

260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-34	2.64	7.29	35.76	135
100	0.17	Биточки особые	82-66	16.68	21.94	15.68	314.4
180	25.05	Горошница	13-07	14.69	6.22	32.42	247.2
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
116-37				39.25	36.23	124.18	876.8

<u>ГПД 43руб</u>							
50		Кекс шоколадный	39-60	2.8	9.9	23.3	193
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
42-24				3	9.95	33.32	230.9

<u>Доплата родит 122руб</u>							
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-34	2.64	7.29	35.76	135
100	0.17	Биточки особые	82-66	16.68	21.94	15.68	314.4
180	25.05	Горошница	13-07	14.69	6.22	32.42	247.2
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
116-37				39.25	36.23	124.18	876.8

<u>Свободный выбор</u>							
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-34	2.64	7.29	35.76	135
100	0.17	Биточки особые	82-66	16.68	21.94	15.68	314.4
180	25.05	Горошница	13-07	14.69	6.22	32.42	247.2
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
115/50	423.03	Тефтели с/с/рис/свинина	65-14	13.28	38.96	42.89	480.4
181-51				52.53	75.19	167.07	1357.2

Зав. производством

Бухг.-калькулятор