



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4 класс 102-00							
200/10	35.01	Каша молочная Дружба	30-33	7.19	12.29	41.8	308.4
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-50	0.27	0.06	10.26	40.5
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			86-01	19.11	31.41	70.14	690.7

Дети ОВЗ 1-4 класс 143-00							
250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-59	5.91	5.56	48.02	154.5
100	42.04	Котлета рыбн Лада.	43-48	18.62	15.23	18.77	253.3
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-63	4.11	6.77	77.23	189.7
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			102-48	33.68	28.29	174.32	739.8

Дети ОВЗ 5-11класс 293-00							
100	0.17	Биточки особые	82-66	16.68	21.94	15.68	314.4
180	469.05	Макароны отварные	13-97	6.39	5.93	42.16	251
200	591.02	Кисель пляг.	5-37	0.09	0	3.7	119
50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-47	5.7	10.22	9.05	176.6
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-59	5.91	5.56	48.02	154.5
100	42.04	Котлета рыбн Лада.	43-48	18.62	15.23	18.77	253.3
200	176.03	Пюре картофельное/Красногорское/	34-02	4.55	7.51	85.82	210.8
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			226-81	64.56	68.07	272.52	1733.9

Многодетные 5-11класс 122-00							
250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-59	5.91	5.56	48.02	154.5
100	42.04	Котлета рыбн Лада.	43-48	18.62	15.23	18.77	253.3
200	176.03	Пюре картофельное/Красногорское/	34-02	4.55	7.51	85.82	210.8
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			95-39	34.32	29.08	192.93	798.8

Дети 1-4кл (2 смена) 143-00							
250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-59	5.91	5.56	48.02	154.5
100	42.04	Котлета рыбн Лада.	43-48	18.62	15.23	18.77	253.3
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-63	4.11	6.77	77.23	189.7
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			102-48	33.68	28.29	174.32	739.8

Дети ОВЗ 1-4кл (2смена) 102-00							
200/10	35.01	Каша молочная Дружба	30-33	7.19	12.29	41.8	308.4
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-50	0.27	0.06	10.26	40.5
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			86-01	19.11	31.41	70.14	690.7

ГПД 122руб							
250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-59	5.91	5.56	48.02	154.5
100	42.04	Котлета рыбн Лада.	43-48	18.62	15.23	18.77	253.3

200	176.03	Пюре картофельное/Красногорское/	34-02	4.55	7.51	85.82	210.8
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			95-39	34.32	29.08	192.93	798.8

<u>ГПД 43руб</u>							
1шт/75		Кекс ореховый	46-80	0	0	0	0
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-50	0.27	0.06	10.26	40.5
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			53-62	2.91	0.39	26.76	113.8

<u>Доплата родит 122руб</u>							
250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-59	5.91	5.56	48.02	154.5
100	42.04	Котлета рыбн Лада.	43-48	18.62	15.23	18.77	253.3
200	176.03	Пюре картофельное/Красногорское/	34-02	4.55	7.51	85.82	210.8
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			95-39	34.32	29.08	192.93	798.8

<u>Свободный выбор</u>							
250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-59	5.91	5.56	48.02	154.5
100	42.04	Котлета рыбн Лада.	43-48	18.62	15.23	18.77	253.3
200	176.03	Пюре картофельное/Красногорское/	34-02	4.55	7.51	85.82	210.8
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
100	0.17	Биточки особые	82-66	16.68	21.94	15.68	314.4
			178-05	51	51.02	208.61	1113.2

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____