



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость	Пищевая ценность			
			питания	Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 102-00</u>							
100	197	Котлета из филе куриного	53-73	16.24	9.06	12.71	196.2
180	469.05	Макароны отварные	13-97	6.39	5.93	42.16	251
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			73-29	24.21	15.94	73.89	559.2

Дети ОВЗ 1-4 класс 143-00								
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	22-64		5.02	11.95	53.84	268.7
75/75	50.03	Гуляш из индейки	112-83		20.53	12.72	18.9	217.5
150	0.5	Булгур с овощами	28-54		0.29	6.24	14.64	63.6
200	11.05	Компот из св/м клубники	10-08		0.4	0.06	21.46	82.2
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32		2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34		2.4	0.4	13.8	69
			178-75		31.28	31.7	139.14	774.3

Дети ОВЗ 5-11класс 293-00								
100	197	Котлета из филе куриного	53-73		16.24	9.06	12.71	196.2
180	469.05	Макароны отварные	13-97		6.39	5.93	42.16	251
200	137	Чайный напиток.	2-64		0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95		1.38	0.9	9	74.1
1шт/200		Груша	55-20		0.75	0	17.85	107.1
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	22-64		5.02	11.95	53.84	268.7
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	74-74		20.53	12.72	18.89	217.5
180		Булгур с овощами	34-25		0.34	7.48	17.57	76.3
200	137	Чайный напиток.	2-64		0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32		2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34		2.4	0.4	13.8	69
			267-42		56.09	48.87	222.36	1409

Многодетные 5-11класс 122-00								
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	22-64		5.02	11.95	53.84	268.7
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	74-74		20.53	12.72	18.89	217.5
180		Булгур с овощами	34-25		0.34	7.48	17.57	76.3
200	137	Чайный напиток.	2-64		0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32		2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34		2.4	0.4	13.8	69
			138-93		31.13	32.93	130.62	742.7

Дети 1-4кл (2 смена) 143-00								
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	22-64		5.02	11.95	53.84	268.7
75/75	50.03	Гуляш из индейки	112-83		20.53	12.72	18.9	217.5
150	0.5	Булгур с овощами	28-54		0.29	6.24	14.64	63.6
200	11.05	Компот из св/м клубники	10-08		0.4	0.06	21.46	82.2
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32		2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34		2.4	0.4	13.8	69
			178-75		31.28	31.7	139.14	774.3

Дети ОВЗ 1-4кл (2смена) 102-00								
100	197	Котлета из филе куриного	53-73		16.24	9.06	12.71	196.2
180	469.05	Макароны отварные	13-97		6.39	5.93	42.16	251
200	137	Чайный напиток.	2-64		0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95		1.38	0.9	9	74.1
			73-29		24.21	15.94	73.89	559.2

ГПД 122руб								
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	22-64		5.02	11.95	53.84	268.7
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	74-74		20.53	12.72	18.89	217.5

180		Булгур с овощами	34-25	0.34	7.48	17.57	76.3
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			138-93	31.13	32.93	130.62	742.7

ГПД 43руб							
10/10/30	3.31	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	27-11	7.38	23.41	9.16	302.9
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
			29-75	7.58	23.46	19.18	340.8

Доплата родит 122руб							
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	22-64	5.02	11.95	53.84	268.7
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	74-74	20.53	12.72	18.89	217.5
180		Булгур с овощами	34-25	0.34	7.48	17.57	76.3
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			138-93	31.13	32.93	130.62	742.7

Свободный выбор							
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	22-64	5.02	11.95	53.84	268.7
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	74-74	20.53	12.72	18.89	217.5
180		Булгур с овощами	34-25	0.34	7.48	17.57	76.3
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
100	357.06	Мясо отварное(свинина) <i>нлс</i>	113-19	23.98	55.63	5.83	595.8
			252-12	55.11	88.56	136.45	1338.5

Зав. производством

Бухг.-калькулятор