



23 Сентября 2024 г.

Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость	Пищевая ценность			
			питания	Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 102-00</u>							
230	333.04	Макароны с сыром	51-80	12.4	14.2	48.9	379
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
75		Кекс творожный	50-40	6.75	11.85	38.1	285.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			107-79	20.73	27	106.02	776.7

Дети ОВЗ 1-4 класс 143-00							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины	80-06	16.77	43.69	24.44	484.2
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.69	165.5
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			122-06	28.67	57.17	110.16	905

Дети ОВЗ 5-11класс 293-00							
230	333.04	Макароны с сыром	51-80	12.4	14.2	48.9	379
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
75		Кекс творожный	50-40	6.75	11.85	38.1	285.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1шт/1шт		Груша	48 = 69	0.75	0	17.85	107.1
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины	80-06	16.77	43.69	24.44	484.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	11-87	5.53	6.64	28.42	198.6
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			48.69 = 231-83	51.07	85.28	238.76	1821.9

Многодетные 5-11класс 122-00							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины	80-06	16.77	43.69	24.44	484.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	11-87	5.53	6.64	28.42	198.6
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			124-04	29.59	58.28	114.89	938.1

Дети 1-4кл (2 смена) 143-00							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины	80-06	16.77	43.69	24.44	484.2
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.69	165.5
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			122-06	28.67	57.17	110.16	905

Дети ОВЗ 1-4кл (2смена) 102-00							
230	333.04	Макароны с сыром	51-80	12.4	14.2	48.9	379
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
75		Кекс творожный	50-40	6.75	11.85	38.1	285.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			107-79	20.73	27	106.02	776.7

ГПД 122руб							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины	80-06	16.77	43.69	24.44	484.2

180	464.14	Каша гречневая вязкая	11-87	5.53	6.64	28.42	198.6
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
124-04				29.59	58.28	114.89	938.1

ГПД 43руб

50		Кекс Йогуртовый	39-60	2.6	9.7	23.7	192
200		Сок	14-40	1	0	21.2	94
54=				3.6	9.7	44.9	286

Доплата родит 122руб

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины	80-06	16.77	43.69	24.44	484.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	11-87	5.53	6.64	28.42	198.6
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
124-04				29.59	58.28	114.89	938.1

Свободный выбор

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины	80-06	16.77	43.69	24.44	484.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	11-87	5.53	6.64	28.42	198.6
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
113-56				29.79	58.33	124.91	976

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

