



24 Сентября 2024 г.

г.

Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 102-00</u>							
150/20	19.01	Суфле творожное со сгущенным молоком	97-41	20.83	33.57	33.39	520.8
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-50	0.27	0.06	10.26	40.5
125		Йогурт в стак	31-20	4.75	3.91	17.5	125
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1/170.7		Яблоко	26-63	0.92	0.92	22.47	103.2
			162-69	28.15	39.36	92.62	863.6

<u>Дети инвалиды 5-11класс 293-00</u>							
200/20	19.02	Суфле творожное со сгущенным молоком	127-96	26.07	43.11	40.75	657.4
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-50	0.27	0.06	10.26	40.5
125		Йогурт в стак	31-20	4.75	3.91	17.5	125
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1/170.7		Яблоко	26-63	0.92	0.92	22.47	103.2
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-04	2.27	7.14	32.94	128.1
100	492.03	Запеканка из печени с рисом.	70-62	17.4	19.21	34.34	285.4
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-63	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			316-83	62.41	82.8	284.81	1783.6

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 143-00</u>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-04	2.27	7.14	32.94	128.1
100	492.03	Запеканка из печени с рисом.	70-62	17.4	19.21	34.34	285.4
150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	25-52	3.42	5.64	64.35	158.1
200	646.05	Напиток лимонный.	6-41	0.14	0.02	12.46	50.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			122-25	28.27	32.74	174.39	764.7

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 293-00</u>							
200/20	19.02	Суфле творожное со сгущенным молоком	127-96	26.07	43.11	40.75	657.4
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-50	0.27	0.06	10.26	40.5
125		Йогурт в стак	31-20	4.75	3.91	17.5	125
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1/170.7		Яблоко	26-63	0.92	0.92	22.47	103.2
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-04	2.27	7.14	32.94	128.1
100	492.03	Запеканка из печени с рисом.	70-62	17.4	19.21	34.34	285.4
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-63	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			316-83	62.41	82.8	284.81	1783.6

<u>Многодетные 5-11класс 122-00</u>							
260	114	Борщ с картофелем и сметаной	17-62	2.5	6.45	45.61	137.5
100	492.03	Запеканка из печени с рисом.	70-62	17.4	19.21	34.34	285.4
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-63	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			126-17	29.25	33.21	197.5	792.8

<u>Малообеспеченные 5-11класс 122-00</u>							
260	114	Борщ с картофелем и сметаной	17-62	2.5	6.45	45.61	137.5
100	492.03	Запеканка из печени с рисом.	70-62	17.4	19.21	34.34	285.4
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-63	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9

33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			126-17	29.25	33.21	197.5	792.8

Опекаемые 5-11класс 122-00

260	114	Борщ с картофелем и сметаной	17-62	2.5	6.45	45.61	137.5
100	492.03	Запеканка из печени с рисом.	70-62	17.4	19.21	34.34	285.4
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-63	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			126-17	29.25	33.21	197.5	792.8

ДЕТИ СВО 5-11класс 122-00

260	114	Борщ с картофелем и сметаной	17-62	2.5	6.45	45.61	137.5
100	492.03	Запеканка из печени с рисом.	70-62	17.4	19.21	34.34	285.4
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-63	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			126-17	29.25	33.21	197.5	792.8

Дети 1-4кл (2 смена) 143-00

260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-04	2.27	7.14	32.94	128.1
100	492.03	Запеканка из печени с рисом.	70-62	17.4	19.21	34.34	285.4
150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	25-52	3.42	5.64	64.35	158.1
200	646.05	Напиток лимонный.	6-41	0.14	0.02	12.46	50.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			122-25	28.27	32.74	174.39	764.7

Дети инвалиды 1-4класс (2смена) 102-00

150/20	19.01	Суфле творожное со сгущенным молоком	97-41	20.83	33.57	33.39	520.8
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-50	0.27	0.06	10.26	40.5
125		Йогурт в стак	31-20	4.75	3.91	17.5	125
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			136-06	27.23	38.44	70.15	760.4

Дети ОВЗ 1-4кл (2смена) 102-00

150/20	19.01	Суфле творожное со сгущенным молоком	97-41	20.83	33.57	33.39	520.8
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-50	0.27	0.06	10.26	40.5
125		Йогурт в стак	31-20	4.75	3.91	17.5	125
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			136-06	27.23	38.44	70.15	760.4

ГПД 122руб

260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-04	2.27	7.14	32.94	128.1
100	492.03	Запеканка из печени с рисом.	70-62	17.4	19.21	34.34	285.4
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-63	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			123-59	29.02	33.9	184.83	783.4

ГПД 43руб

100		Турбинка песочная	51-60	5.5	18.4	57.7	418
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
			54-24	5.7	18.45	67.72	455.9

Доплата родит 122руб

260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-04	2.27	7.14	32.94	128.1
100	492.03	Запеканка из печени с рисом.	70-62	17.4	19.21	34.34	285.4
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-63	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69

	123-59	29.02	33.9	184.83	783.4
--	---------------	-------	------	--------	-------

Зав. производством

Бухг.-калькулятор