



Меню ст19 Школа №19

МЕНЮ С ПИТ ШКОЛА №19							
Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 102-00</u>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-90	5.17	11.78	31.98	255.3
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-50	0.27	0.06	10.26	40.5
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			86-58	17.09	30.9	60.32	637.6

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 143-00</u>							
250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-59	5.91	5.56	48.02	154.5
100	42.04	Котлета рыбн Лада.	42-57	18.62	15.23	18.77	253.3
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-63	4.11	6.77	77.23	189.7
200		Напиток Витощка	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			101-57	33.68	28.29	174.32	739.8

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 293-00</u>							
100	0.17	Биточки особые	82-66	16.68	21.94	15.68	314.4
180	517.01	Макароны отварные с овощами.	27-65	5.97	9.67	68.11	264.2
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-37	0.09	0	3.7	119
50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-47	5.7	10.22	9.05	176.6
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1шт/176		Груша	48-58	0.75	0	17.85	107.1
250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-59	5.91	5.56	48.02	154.5
100	42.04	Котлета рыбн Лада.	42-57	18.62	15.23	18.77	253.3
200	0.52	Булгур с овощами	38-06	0.38	8.31	19.61	84.9
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			292-20	60.72	72.61	250.11	1728.3

<u>Многодетные 5-11класс 122-00</u>							
250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-59	5.91	5.56	48.02	154.5
100	42.04	Котлета рыбн Лада.	42-57	18.62	15.23	18.77	253.3
200	0.52	Булгур с овощами	38-06	0.38	8.31	19.61	84.9
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			98-52	30.15	29.88	126.72	672.9

<u>Дети 1-4кл (2 смена) 143-00</u>							
250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-59	5.91	5.56	48.02	154.5
100	42.04	Котлета рыбн Лада.	42-57	18.62	15.23	18.77	253.3
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-63	4.11	6.77	77.23	189.7
200		Напиток Витощка	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			101-57	33.68	28.29	174.32	739.8

<u>Дети ОВЗ 1-4кл (2смена) 102-00</u>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-90	5.17	11.78	31.98	255.3
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-50	0.27	0.06	10.26	40.5
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			86-58	17.09	30.9	60.32	637.6

<u>ГПД 122руб</u>							
250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-59	5.91	5.56	48.02	154.5
100	42.04	Котлета рыбн Лада.	42-57	18.62	15.23	18.77	253.3
200	0.52	Булгур с овощами	38-06	0.38	8.31	19.61	84.9
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69

	98-52	30.15	29.88	126.72	672.9
--	--------------	-------	-------	--------	-------

<u>Доплата родит 122руб</u>							
250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-59	5.91	5.56	48.02	154.5
100	42.04	Котлета рыбн Лада.	42-57	18.62	15.23	18.77	253.3
200	0.52	Булгур с овощами	38-06	0.38	8.31	19.61	84.9
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			98-52	30.15	29.88	126.72	672.9

Зав. производством _____
Бухг.-калькулятор _____