



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4 класс 102-00							
180	285.04	Омлет нат с сыром	88-78	22.47	33.62	3.07	405.9
50		Булочка к чаю	17-40	3.95	4.15	25.85	156.5
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			111-77	28	38.72	47.94	674.4

Дети ОВЗ 1-4 класс 143-00							
250	212.05	Суп-пюре из картофеля	23-12	3.56	5.76	59.13	150.6
100	196	Фрикадельки из филе куриного	57-95	14.35	15.28	7.02	223
150	465	Рис отварной	20=	3.81	5.84	40.28	233
200	11.05	Компот из св/м клубники	10-08	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			115-81	27.16	27.67	158.19	831.1

Дети ОВЗ 5-11класс 293-00							
200	285.02	Омлет нат с сыром	87-32	25.78	35.73	3.32	439.5
50		Булочка к чаю	17-40	3.95	4.15	25.85	156.5
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-47	5.7	10.22	9.05	176.6
1шт/176.4		Груша	48-69	0.75	0	17.85	107.1
250	212.05	Суп-пюре из картофеля	23-12	3.56	5.76	59.13	150.6
100	196	Фрикадельки из филе куриного	57-95	14.35	15.28	7.02	223
180	465.05	Рис отварной	23-99	4.58	7	48.34	279.6
200	11.05	Компот из св/м клубники	10-08	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			302-32	64.31	78.98	232.34	1795.3

Многодетные 5-11класс 122-00							
250	212.05	Суп-пюре из картофеля	23-12	3.56	5.76	59.13	150.6
100	196	Фрикадельки из филе куриного	57-95	14.35	15.28	7.02	223
180	465.05	Рис отварной	23-99	4.58	7	48.34	279.6
200	11.05	Компот из св/м клубники	10-08	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			119-80	27.93	28.83	166.25	877.7

Дети 1-4кл (2 смена) 143-00							
250	212.05	Суп-пюре из картофеля	23-12	3.56	5.76	59.13	150.6
100	196	Фрикадельки из филе куриного	57-95	14.35	15.28	7.02	223
150	465	Рис отварной	20=	3.81	5.84	40.28	233
200	11.05	Компот из св/м клубники	10-08	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			115-81	27.16	27.67	158.19	831.1

Дети ОВЗ 1-4кл (2смена) 102-00							
180	285.04	Омлет нат с сыром	88-78	22.47	33.62	3.07	405.9
50		Булочка к чаю	17-40	3.95	4.15	25.85	156.5
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			111-77	28	38.72	47.94	674.4

ГПД 122руб							
250	212.05	Суп-пюре из картофеля	23-12	3.56	5.76	59.13	150.6
100	196	Фрикадельки из филе куриного	57-95	14.35	15.28	7.02	223

180	465.05	Рис отварной	23-99	4.58	7	48.34	279.6
200	11.05	Компот из св/м клубники	10-08	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
119-80				27.93	28.83	166.25	877.7

ГПД 43руб

200/10	262.11	Каша манная молочная.	27-21	6.49	11.85	31.08	257.2
10	23.02	Сыр /пор/	7-92	2.95	3	0	39.6
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
40-09				12.28	15.23	57.6	408

Доплата родит 122руб

250	212.05	Суп-пюре из картофеля	23-12	3.56	5.76	59.13	150.6
100	196	Фрикадельки из филе куриного	57-95	14.35	15.28	7.02	223
180	465.05	Рис отварной	23-99	4.58	7	48.34	279.6
200	11.05	Компот из св/м клубники	10-08	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
119-80				27.93	28.83	166.25	877.7

Свободный выбор

250	212.05	Суп-пюре из картофеля	23-12	3.56	5.76	59.13	150.6
100	196	Фрикадельки из филе куриного	57-95	14.35	15.28	7.02	223
180	465.05	Рис отварной	23-99	4.58	7	48.34	279.6
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
100	230	Кета жареная/филе с кож. б/к/	78-54	0.62	5.05	4.08	64.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
188-58				25.71	33.54	142.39	824.6

Зав. производством

Бухг.-калькулятор