



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания *	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 102-00</u>							
60/50	423	Тефтели с/с/рис/свинина	36-94	6.94	23.22	29.73	282.5
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.69	165.5
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
20/10/30	3.21	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	37-67	7.33	15.16	9.08	228.1
1/170.8		Яблоко	30-74	0.92	0.92	22.47	103.2
			117-88	20	44.88	94.99	817.2

<u>Дети инвалиды 5-11класс 293-00</u>							
75/75	401.08	Гуляш из говядины	139-42	14.9	21.8	6	248
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-18	6.14	7.37	31.58	220.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
260/25	174.08	Суп крестьянский со сметаной с мясом	57-68	9.71	10.45	31.55	172.1
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
180	469.05	Макароны отварные	13-97	6.39	5.93	42.16	251
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
1/170.8		Яблоко	30-74	0.92	0.92	22.47	103.2
45		Зефир	23-76	0	0	0	0
			402-67	66.83	96.37	209.35	1836.9

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 143-00</u>							
260/25	174.08	Суп крестьянский со сметаной с мясом	57-68	9.71	10.45	31.55	172.1
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
180	25.05	Горошница	13-07	14.69	6.22	32.42	247.2
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
45		Зефир	23-76	0	0	0	0
125		Йогурт в стак	31-20	4.75	3.91	17.5	125
			198-76	47.45	52.27	137.96	1080.6

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 293-00</u>							
75/75	401.08	Гуляш из говядины	139-42	14.9	21.8	6	248
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-18	6.14	7.37	31.58	220.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
260/25	174.08	Суп крестьянский со сметаной с мясом	57-68	9.71	10.45	31.55	172.1
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
180	469.05	Макароны отварные	13-97	6.39	5.93	42.16	251
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
1/170.8		Яблоко	30-74	0.92	0.92	22.47	103.2
45		Зефир	23-76	0	0	0	0
			402-67	66.83	96.37	209.35	1836.9

<u>Многодетные 5-11класс 122-00</u>							
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-34	2.64	7.29	35.76	135
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
180	469.05	Макароны отварные	13-97	6.39	5.93	42.16	251
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			100-36	27.33	44.91	134.41	922.3

Малообеспеченные 5-11класс 122-00

260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-34	2.64	7.29	35.76	135
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
180	469.05	Макароны отварные	13-97	6.39	5.93	42.16	251
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
100-36				27.33	44.91	134.41	922.3

Опекаемые 5-11класс 122-00

260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-34	2.64	7.29	35.76	135
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
180	469.05	Макароны отварные	13-97	6.39	5.93	42.16	251
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
100-36				27.33	44.91	134.41	922.3

ДЕТИ СВО 5-11класс 122-00

260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-34	2.64	7.29	35.76	135
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
180	469.05	Макароны отварные	13-97	6.39	5.93	42.16	251
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
100-36				27.33	44.91	134.41	922.3

Дети 1-4кл (2 смена) 143-00

260/25	174.08	Суп крестьянский со сметаной с мясом	57-68	9.71	10.45	31.55	172.1
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
180	25.05	Горошница	13-07	14.69	6.22	32.42	247.2
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
45		Зефир	23-76	0	0	0	0
125		Йогурт в стак	31-20	4.75	3.91	17.5	125
198-76				47.45	52.27	137.96	1080.6

Дети инвалиды 1-4класс (2смена) 102-00

60/50	423	Тефтели с/с/рис/свинина	36-94	6.94	23.22	29.73	282.5
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.69	165.5
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
1/170.8		Яблоко	30-74	0.92	0.92	22.47	103.2
128-44				22.94	47.88	94.99	856.8

Дети ОВЗ 1-4кл (2смена) 102-00

60/50	423	Тефтели с/с/рис/свинина	36-94	6.94	23.22	29.73	282.5
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.69	165.5
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
1/170.8		Яблоко	30-74	0.92	0.92	22.47	103.2
128-44				22.94	47.88	94.99	856.8

ГПД 122руб

260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-34	2.64	7.29	35.76	135
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
180	469.05	Макароны отварные	13-97	6.39	5.93	42.16	251
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
100-36				27.33	44.91	134.41	922.3

ГПД 43руб

200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-90	5.17	11.78	31.98	255.3
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3

	35-86	8.01	12.16	58.5	366.5
--	--------------	------	-------	------	-------

<u>Доплата родит 122руб</u>							
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-34	2.64	7.29	35.76	135
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
180	469.05	Макароны отварные	13-97	6.39	5.93	42.16	251
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
100-36				27.33	44.91	134.41	922.3

Зав. производством

Бухг.-калькулятор