



Согласовано
Директор образовательного учреждения



Утверждаю
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широконова

на 28 мая 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,00	1,00	14,66	104,30	693	Батон	40	8,11
13,30	12,00	15,32	264,40	972	Омлет натуральный	180	79,34
0,80	0,00	2,80	15,00	836	Огурцы свежие порционно	100	20,98
2,25	3,00	17,00	122,10	1141,09	Печенье детское	30	12,5
18,35	16,00	60,75	565,70				124
Обед							
3,44	3,00	0,13	35,30	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	15	15,56
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,2
0,30	0,00	36,28	140,00	588	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
4,43	5,88	12,62	133,27	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	40,55
23,23	13,00	58,12	439,40	1075,06	Плов из мяса птицы	300	100,07
36,39	24,08	132,73	898,33				179
Итого							303

Технолог:

Согласовано:
 Директор образовательного учреждения

на 29 мая 2026 г.

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А.Широконова

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
2,69	3,00	1	36,30	97	Сыр (порциями)	10	15,73
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,08
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	5,98
7,40	10,00	31,67	243,60	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	220	49,94
2,51	2,00	4,40	147,00	935,12	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125	46,27
14,20	16,04	65,90	565,30				124
Обед							
2,37	5,00	20,01	137,80	115,03	Суп картофельный с вермишелью	250	20,06
3,44	3,00	0,13	35,30	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	15	15,56
4,74	6,00	62,44	167,50	999	Капуста тушеная	180	38,88
2,14	1,00	8,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,89
1,70	1,00	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,8
0,11	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	12,76
17,79	18,00	6,11	214,60	1087	Кнели куриные паровые	100	86,05
32,29	34,00	130,97	760,90				179
Итого							303

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

на 30 мая 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
5,63	6,20	22	202,28	1013	Каша пшеничная молочная с маслом	155	33,09
6,70	6,00	8,33	130,30	1478	Суфле из творога	75	54,41
2,69	2,80	4,50	36,30	902	Молоко сгущенное	10	4,47
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	5,98
7,56	12,00	80,44	394,00	769,12	Булочка домашняя	100	26,05
22,68	27,04	130,77	823,08				124
Обед							
0,80	0,00	2,80	15,00	836	Огурцы свежие порционно	100	20,98
1,98	4,00	10,66	144,60	1181	Суп из разных овощей со сметаной	250	24,43
18,47	4,00	7,74	161,70	1069	Суфле из рыбы	100	82,17
3,91	6,00	26,44	176,30	995	Пюре картофельное	180	39,06
0,09	0,00	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,14	1,00	8,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,89
1,70	1,00	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,8
29,09	16,00	81,20	684,00				179
Итого							303

Технолог:

