

Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Све	Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 102-00</u>							
230	333.04	Макароны с сыром	51-80	12.4	14.2	48.9	379
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-68	1.6	1.65	12.37	66.9
75		Кекс творожный	50-40	6.75	11.85	38.1	285.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
15	23.01	Сыр /пор/	11-88	4.42	4.5	0	59.4
			124-71	26.55	33.1	108.37	865.1

<u>Дети инвалиды 5-11класс 293-00</u>							
100	416.12	Котлета из говядины	88-42	16.44	16.68	26.19	269.7
230	333.04	Макароны с сыром	51-80	12.4	14.2	48.9	379
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-68	1.6	1.65	12.37	66.9
75		Кекс творожный	50-40	6.75	11.85	38.1	285.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
260/25	120.13	Щи из св капусты с картоф с мясом и сметаной	42-07	9.69	10.33	31.73	165
75/75	401.11	Гуляш из свинины	80-06	16.77	43.69	24.44	484.2
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-18	6.14	7.37	31.58	220.7
200		Сок	14-40	1	0	21.2	94
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
1/170.7		Яблоко	30-73	0.92	0.92	22.47	103.2
100		Кекс Свердловский	63-36	0	0	0	0
			497-94	88.4	126.48	305.36	2552.5

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 143-00</u>							
260/25	120.13	Щи из св капусты с картоф с мясом и сметаной	42-07	9.69	10.33	31.73	165
75/75	401.08	Гуляш из говядины	139-42	14.9	21.8	6	248
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-18	6.14	7.37	31.58	220.7
200	11.05	Компот из св/м клубники	10-08	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
20/10/33	3.07	Бутерброд с сыром с маслом.	37-04	8.59	14.59	16.58	227.3
1/170.7		Яблоко	30-73	0.92	0.92	22.47	103.2
			277-18	45.68	55.8	160.12	1188.7

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 293-00</u>							
100	416.12	Котлета из говядины	88-42	16.44	16.68	26.19	269.7
230	333.04	Макароны с сыром	51-80	12.4	14.2	48.9	379
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-68	1.6	1.65	12.37	66.9
75		Кекс творожный	50-40	6.75	11.85	38.1	285.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
260/25	120.13	Щи из св капусты с картоф с мясом и сметаной	42-07	9.69	10.33	31.73	165
75/75	401.11	Гуляш из свинины	80-06	16.77	43.69	24.44	484.2
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-18	6.14	7.37	31.58	220.7
200		Сок	14-40	1	0	21.2	94
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
1/170.7		Яблоко	30-73	0.92	0.92	22.47	103.2
100		Кекс Свердловский	63-36	0	0	0	0
			497-94	88.4	126.48	305.36	2552.5

<u>Многодетные 5-11класс 122-00</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины	80-06	16.77	43.69	24.44	484.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	11-87	5.53	6.64	28.42	198.6
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3

33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
129-40				35.69	64.34	124.91	1055.2

Малообеспеченные 5-11класс 122-00

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины	80-06	16.77	43.69	24.44	484.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	11-87	5.53	6.64	28.42	198.6
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
129-40				35.69	64.34	124.91	1055.2

Опекаемые 5-11класс 122-00

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины	80-06	16.77	43.69	24.44	484.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	11-87	5.53	6.64	28.42	198.6
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1.2к		Хлеб (нарезка)	1-16	1.32	0.16	8.25	36.6
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
125-90				31.97	63.77	102.86	949.5

ДЕТИ СВО 5-11класс 122-00

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины	80-06	16.77	43.69	24.44	484.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	11-87	5.53	6.64	28.42	198.6
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
129-40				35.69	64.34	124.91	1055.2

Дети 1-4кл (2 смена) 143-00

260/25	120.13	Щи из св капусты с картоф с мясом и сметаной	42-07	9.69	10.33	31.73	165
75/75	401.08	Гуляш из говядины	139-42	14.9	21.8	6	248
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-18	6.14	7.37	31.58	220.7
200	11.05	Компот из св/м клубники	10-08	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
30/10/33	3.01	Бутерброд с сыром с маслом.	47-60	11.53	17.59	16.58	266.9
257-01				47.7	57.88	137.65	1125.1

Дети инвалиды 1-4класс (2смена) 102-00

230	333.04	Макароны с сыром	51-80	12.4	14.2	48.9	379
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-50	0.27	0.06	10.26	40.5
75		Кекс творожный	50-40	6.75	11.85	38.1	285.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
109-65				20.8	27.01	106.26	779.3

Дети ОВЗ 1-4кл (2смена) 102-00

150	333	Макароны с сыром	33-79	9.16	13.41	30.18	282.1
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-50	0.27	0.06	10.26	40.5
75		Кекс творожный	50-40	6.75	11.85	38.1	285.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
91-64				17.56	26.22	87.54	682.4

ГПД 122руб

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины	80-06	16.77	43.69	24.44	484.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	11-87	5.53	6.64	28.42	198.6
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
113-56				29.79	58.33	124.91	976

<u>ГПД 43руб</u>							
100		Кекс Свердловский	63-36	0	0	0	0
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
66=				0.2	0.05	10.02	37.9

<u>Доплата родит 122руб</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины	80-06	16.77	43.69	24.44	484.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	11-87	5.53	6.64	28.42	198.6
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб чёрный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
113-56				29.79	58.33	124.91	976

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

