

## ДЕТСКАЯ ЛОЖЬ. ЧТО ДЕЛАТЬ?

### **Природа лжи.**

Все родители желают, чтобы их дети выросли честными людьми. Почему ребенок говорит неправду? Попробуем разобраться...

Во многих работах, посвященных данной проблеме, ложь определяется как противоположность правдивым, истинным высказываниям, действиям, как отклонение от нормального – нравственного – поведения, как свидетельство недостаточно высокого уровня морального развития человека.

Однако в философских и психологических работах последних лет способность ко лжи рассматривается как привилегия разумности. Считается, что вся цивилизация построена на обмане, для этого человек научился обманывать животных (приманивать их).

В сказках и легендах использование лжи для достижения благополучия называется хитростью и используется положительными героями, которым мы сочувствуем.

В общении мы часто стараемся скрыть свои истинные чувства, мысли, мнения, хотя и называется это не ложью, а комплиментами и правилами хорошего тона. Благодаря этому мы можем сохранять хорошие отношения с теми, чьи интересы и взгляды не только не совпадают с нашими, но и практически несовместимы.

К мелкому, «невинному» обману также относится множество данных и невыполненных обещаний, клятв (и в обыденной, и в политической жизни), слухов и сплетен. Особо остро стоит проблема использования лжи во спасение. Многие считают, что в определенных ситуациях без-нравственной сказать правду, чем скрыть ее.

Проблема детской лжи достаточно исследована, однако справиться с ней в повседневной жизни еще никому не удавалось. Некоторые специалисты считают, что человеческой природе вообще свойственна лживость. Может быть, вы замечали, что чрезмерно правдивые люди – очень ранимые, обидчивые и... не приспособленные к жизни? Правдолюбие нередко доводит их до неврозов. Как ни странно, но данная особенность находит свое отражение и в детских «сообществах», это чувствуют и малыши. Одно психологическое исследование показало, что до-школьники-врунишки пользуются большей популярностью в детском коллективе, чем их честные сверстники, которые нередко оказываются в вынужденной изоляции. Маленькие лгунишки имеют больше друзей, в то время как правдолюбцы либо играют одни, либо находят себе единственного товарища. Врунишки быстро забывают конфликт, занявшись игрой или рисованием.

*Если вы хотите научить ребенка быть открытым и честным, то должны быть готовы выслушивать от него подчас и горькую правду, а не только то, что вам приятно. Ваша реакция на выражаемые им чувства помогает малышу понять, действительно ли честность – лучшая политика. (Е. В. Герасина.)*

#### **Виды лжи:**

- *эгоистическая* (когда она продиктована какими-либо личными интересами);
- *фантастическая* (когда ложь продиктована любовью к выдумке, которая чаще всего проявляется в игре);
- *патологическая*, в основе которой лежит болезненная потребность обманывать себя и других, таким образом делая свою жизнь интереснее.

#### **Причины детской лжи:**

- попытка избежать наказания;
- стремление привлечь к себе внимание, самоутвердиться;
- наличие у ребенка проблем, требующих решения;
- защита от стрессовых ситуаций;
- дурной пример окружающих – как детей, так и взрослых.

#### **Как предотвратить детскую ложь.**

Практически все дети время от времени говорят неправду, и задача родителей в этой ситуации – по возможности предотвратить будущий обман и удержать ребенка от вредной привычки. Обычно первой реакцией родителей на обман ребенка бывает его наказание. Но подобные меры не всегда дают желаемые результаты, поскольку ребенок может решить, что в следующий раз ему просто следует соврать более правдоподобно. Кроме того, ваша реакция на обман должна по возможности соответствовать возрасту сына или дочери. Если ложь малыша, не достигшего 6 лет, можно не пресекать чересчур строго и даже свести дело к шутке, то на вранье ребенка старше 7 лет нужно реагировать немедленно. В таком случае следует серьезно поговорить с малышом, обсудить, что толкнуло его на обман и какие последствия это может иметь. Важно, чтобы ребенок понял, что лгать плохо и рано или поздно все тайное становится явным.

Пусть малыш знает, что вы сразу видите, когда он говорит неправду.

#### **Как узнать, что вам говорят неправду?**

– В разговоре ребенок может повторять за вами последнюю фразу. Это позволяет малышу выиграть время для того, чтобы придумать правдоподобный ответ. У него меняется выражение лица, появляются произвольные жесты, например почесывание носа или брови. Поскольку малыш сознает, что поступает неправильно, то может говорить более тихим голосом; у него меняется тон или темп речи.

– Иногда дети пытаются скрыть неправду за пустой болтовней. И если ваш ребенок по натуре не очень разговорчив, чрезмерная словоохотливость может быть признаком обмана.

Первое, что необходимо сделать родителю солгавшего ребенка, – это разобраться в причинах лжи. Что-то предпринять в сложившейся ситуации можно только в тесном контакте с ребенком. Начать надо с разговора «по душам». Такой разговор полезен и если вы только подозреваете, что ребенок вас обманывает. Сделать это можно так: «В наших отношениях нет ничего важнее, чем доверие. Если ты сделаешь что-то такое, что мне наверняка не понравится, не бойся сказать мне об этом. Можешь лишний раз напомнить мне, что не надо слишком сердиться. Ты, конечно, можешь попытаться скрыть свой поступок, но я буду просто горда тобою, если ты найдешь в себе смелость сказать правду». Естественно, данное ребенку обещание необходимо сдержать, каким бы ужасным, на ваш взгляд, ни был его поступок, а выяснив причины, действуйте соответственно им:

- Постарайтесь снизить ваши требования к ребенку. Большинство детей, склонных к обману, руководствуются в своей лжи желанием соответствовать ожиданиям родителей. Покажите малышу, что вы будете его любить и гордиться им, несмотря ни на что. Объясните ребенку, что вы огорчились бы меньше, если бы он сказал горькую правду вместо сладкой лжи.

- Научите его достойно переживать поражения. Многие дети обманывают из-за страха перед неудачами. Рассказывайте ребенку, как вы сами справляетесь с проблемами, чтобы на вашем примере он приобрел положительный опыт борьбы с трудностями. Предложите альтернативу обману – признание и исправление своих ошибок.

- Избегайте чрезмерно эмоциональной реакции на обман, а тем более физических наказаний. Подавайте хороший пример. Внимательно приглядитесь к себе. Может быть, вы сами время от времени лжете? Как бы то ни было, старайтесь никогда не врать в присутствии ребенка, иначе отучить его от этой привычки будет трудно. Дайте ему понять, что победа – не главное. Малыш должен осознавать, что проиграть, но поступить честно более благородно, чем преуспеть с помощью обмана.

Помните, что *детская ложь передает нам правду о душевном состоянии ребенка, о его страхах и надеждах, о том, кем бы он хотел стать, что хотел бы сделать*. Терпение, внимание, собственный пример – залог развития честности ребенка.

### **Возрастные особенности детской лжи.**

Дети младше 5 лет не придают особого значения лжи. Они просто играют, и победа для них менее важна, чем сам процесс соревнования. Дети от 5 до 7 лет, однако, более склонны к обману в игре. Ради победы они могут намеренно неправильно считать очки или делать лишние ходы вне очереди. В этом случае дети обычно осознают, что поступают нечестно, но не придают большого значения обману.

Дети младше 6 лет часто рассказывают сочиненные ими истории, выдавая их за правду, и иногда даже верят в них сами. Это не ложь и не обман, просто они еще нечетко отличают реальность от вымысла, к тому же такие небылицы не приносят никакого вреда и свидетельствуют только о развитом воображении малыша.

Но когда ребенок достигает 6 лет, выдуманные истории становятся уже не столь безвредными, особенно если вы или сам малыш не можете понять, где правда, а где ложь. В этом случае лучше выяснить причины такого фантазирования и постараться предотвратить его. Если же ребенок старше 7 лет продолжает хронически лгать, это может свидетельствовать о наличии у него каких-то внутренних проблем. Не исключено, что в подобной ситуации малышу даже понадобится помощь детского психолога. Ребенку требуется много времени, чтобы уяснить разницу между действительностью и мечтой. У детей преобладает стремление разрешать реальные проблемы фантастическими способами. До 7 лет малыши часто путают, что происходит на самом деле, а что – понарошку.

*Воображение* – одно из ценных качеств личности, его надо не разрушать, а направлять в нужное русло.

К 8 годам ребенок уже хорошо понимает, что врать плохо. И если в таком возрасте он продолжает обманывать, это может быть обусловлено более серьезными причинами, чем желанием выиграть, например чувством неполноценности и желанием казаться лучше, чем он есть на самом деле.

### **Что нужно знать родителям детей, которые лгут.**

- Вымыслы малышей еще не ложь в полном смысле этого слова. Они редко по-настоящему корыстны и не рассчитаны на то, чтобы причинить вред другому.

- «Ложь» детей может свидетельствовать о нарушениях во взаимоотношениях со взрослыми. Стоит изменить стиль общения с ребенком, устранить причины, вынуждающие его обманывать, и «лживость» сведется к безопасному минимуму. В противном случае она укоренится и станет настоящим бедствием и для него самого, и для окружающих.

- С привычкой говорить неправду бесполезно бороться, если члены семьи сами неискренни друг с другом. Ребенок интуитивно усваивает этот стиль общения и не может соответствовать вашим требованиям быть искренним, коль скоро вы сами не образец правдивости.

- Ребенок должен усвоить, что говорить неправду он может только в том случае, когда правда звучит невежливо. Нельзя, например, сказать другу, что его подарок тебя разочаровал, или в гостях критиковать хозяйку, объявляя всем, что мама лучше готовит. Как ни странно, но даже самым изощренным маленьким хитрецам плохо дается ложь «из приличия» и, чтобы приучить ребенка к «вежливой» лжи, иногда нужно немало усилий.

По материалам «Психологическая поддержка в условиях модернизации образования», издательство «Учитель».