

РАЗВИТИЕ
МЕЛКОЙ
МОТОРИКИ



СПОСОБЫ РАЗВИТИЯ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ



Домашние дела:

1. Пальчиковая гимнастика:

- ◇ веселые пальчики;
- ◇ пальчиковая гимнастика с предметами (карандашом, мячиком);

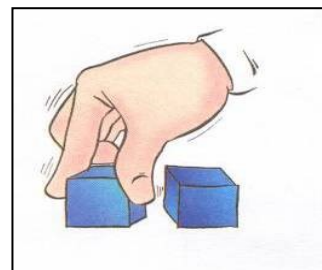
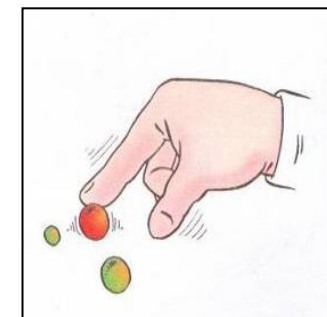
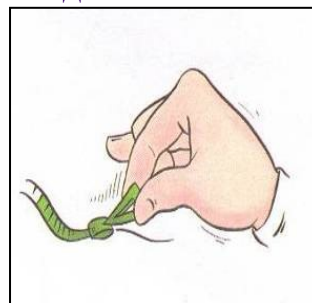
2. «Озорной карандаш»:

- ◇ Графические диктанты;
- ◇ Штриховка;
- ◇ Лабиринты;
- ◇ Рисунок по образцу;
- ◇ Волшебные узоры (раскрась картинку по цифрам);

3. Творческие упражнения:

- ◇ Пластилинное панно (картины из кусочков пластилина);
- ◇ Занятия с конструктором;
- ◇ Игры с палочками;
- ◇ Шнуровка;
- ◇ Мозайка;
- ◇ «Вырезалки из бумаги»

- перемотка ниток;
- завязывание и развязывание узелков;
- чистка металла;
- водные процедуры, переливание воды (мытьё посуды, стирка кукольного белья (объяснить и показать предварительно все процессы: смачивание, намыливание, перетирание, полоскание, отжимание));
- собирание разрезных картинок, ягод;
- разбор круп;
- закручивание и раскручивание крышек банок;
- всасывание пипеткой воды;
- плетение косичек и венков из цветов;
- нанизывание бус и пуговиц;
- застегивание и расстегивание пуговиц, кнопок, крючков.



Мелкая моторика – **основа развития психических процессов: внимания, памяти, восприятия, мышления и речи.**

Высокий уровень развития мелкой моторики свидетельствует о функциональной зрелости коры головного мозга и о **психологической готовности ребенка к школе.**