

## ТРЕНИРОВКА ДЛЯ МОЗГА. УПРАЖНЕНИЯ, РАЗВИВАЮЩИЕ МЕЖПОЛУШАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

- ✔ Мощнейшая гимнастика для мозга
- ✔ Логопедическое упражнение для развития речи
- ✔ Упражнение идеально подходит для детей с задержкой речевого развития и заикания
- ✔ Полезно даже взрослым

### 1. Упражнение «Лягушка»

Кулак-Ребро-Ладонь

Лягушка (кулак) хочет (ребро) в пруд (ладонь),

Лягушке (кулак) скучно (ребро) тут (ладонь)!

### 2. «Оладушки» (смена ладоней верх-них)

Мы играли в оладушки -

Жарили оладушки.

Так пожарим, повернем

И опять играть начнем.

### 3. «Кулак - Ладонь»

Один кулак, одна ладошка,

Ты поменяй скорей их, крошка!

Теперь ладошка и кулак,

И всё быстрее делай так.

Движения по мере усвоения можно и даже нужно ускорять, но при этом следите за тем, чтобы сжатия – разжатия производились попеременно.

Ссылка на упражнение [https://vk.com/video-55615958\\_456239905](https://vk.com/video-55615958_456239905)